**Аннотации рабочих программ дисциплин учебного плана по направлению подготовки** 060101.65 «Лечебное дело»

**«Спортивная медицина»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Пояснительная записка** | Курс «Спортивная медицина» ставит своей целью ознакомить студентов с системой медицинского обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом, направленной на сохранение здоровья спортсменов и поддержания соответствующего функционального состояния (спортивного долголетия), повышения физической работоспособности, предупреждения переутомления, травм и заболеваний в процессе тренировок, применение реабилитационных и восстановительных процедур в системе подготовки спортсменов разной квалификации. Преподавание спортивной медицины строится с учетом знаний, полученных студентами в курсах анатомии, физиологии, возрастной морфологии, основ медицинских знаний, ТМФВиС, о защитных и компенсаторных механизмах организма, о критериях функционального состояния.Основная задача спортивного врача – осуществления контроля за физическим состоянием лиц, занимающихся физкультурой и спортом, определение оптимальных физических нагрузок для укрепления и восстановления здоровья, повышения уровня функционального состояния, роста спортивных достижений, профилактики и лечения различных заболеваний. Решение этих задач требует от спортивного врача хорошей специальной и общемедицинской подготовки |
|

|  |
| --- |
| **Цель изучения дисциплины**  |

 | *Цель дисциплины* **–** сформировать у обучающихся знания, исследовательские и практические умения по организации медико-педагогического обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом.*Задачи дисциплины*:– ознакомить обучающихся с основами организации и содержания медицинского обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом;– ознакомить обучающихся с основными формами врачебного контроля, методами оценки функционального состояния организма спортсменов;– ознакомить обучающихся с основами врачебно-педагогического контроля за обучающимися в процессе занятий физической культурой;– дать обучающимся основы знаний об общей и спортивной патологии, методах профилактики спортивного травматизма. Данная дисциплина относится к дисциплинам по выбору обучающегося профессионального цикла ООП.Преподавание курса «Спортивная медицина» строится на основе знаний, полученных обучающимся медицинского факультета при изучении анатомии и физиологии человека, теории и методики физического воспитания и спорта |
|

|  |
| --- |
| **Место дисциплины в учебном плане**  |

 | Профессиональный цикл |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **Общая трудоемкость дисциплины (час)**  |  |

 | 72 |
|

|  |
| --- |
| **Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины**  |

 | Обучающийся должен знать:— взаимосвязь физических нагрузок и функциональных возможностей организма;— методы и организацию медико-педагогического контроля в физическом воспитании и спортивной подготовке.Обучающийся должен уметь:— оценивать оздоровительную эффективность физкультурно-спортивных занятий;— осуществлять медико-педагогический контроль состояния организма занимающихся в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий;— планировать и проводить мероприятия по профилактике спортивного травматизма и оказывать первую доврачебную помощь;— использовать различные средства и методы реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом;— применять методы медико-педагогического контроля в конкретных ситуациях профессиональной деятельности. |
|

|  |
| --- |
| **Содержание дисциплины**  |

 | 1. Учение о физическом развитии, понятие о здоровье.
2. Морфофункциональные особенности систем организма спортсмена
3. Физическая работоспособность и функциональная готовность организма спортсменов.
4. Функциональные пробы в диагностике функционального состояния организма спортсменов.
5. Медико-педагогическое наблюдение в процессе тренировочных занятий и соревнований.
6. Медико-педагогическое наблюдение в процессе занятий физической культурой лицами разного возраста и пола.
7. Медико-педагогическое наблюдение за физическим воспитанием школьников и обучающихся.
8. Медико-педагогическое наблюдение за юными спортсменами.
9. Средства восстановления спортивной работоспособности
10. Основы общей и спортивной патологии
11. Спортивный травматизм и его предупреждение.
12. Основы первой доврачебной помощи
 |
| **Виды учебной работы**  | Лекции, практические занятия |
| **Используемые информационные, инструментальные и программные средства**  | Аудитория на 10 посадочных мест (столы, стулья, флипчарт, ноутбук, мультимед. проектор, ростомер с весами, динамометр кистевой, секундомер, углометр, толстотный циркуль) |
| **Формы контроля успеваемости студентов**  | Очная форма обучения: 12 семестр – зачетОчно-заочная форма обучения: 14 семестр - зачет |