**Аннотации рабочих программ дисциплин учебного плана по направлению подготовки** 060101.65 «Лечебное дело»

**«Спортивная медицина»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Пояснительная записка** | Курс «Спортивная медицина» ставит своей целью ознакомить студентов с системой медицинского обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом, направленной на сохранение здоровья спортсменов и поддержания соответствующего функционального состояния (спортивного долголетия), повышения физической работоспособности, предупреждения переутомления, травм и заболеваний в процессе тренировок, применение реабилитационных и восстановительных процедур в системе подготовки спортсменов разной квалификации.  Преподавание спортивной медицины строится с учетом знаний, полученных студентами в курсах анатомии, физиологии, возрастной морфологии, основ медицинских знаний, ТМФВиС, о защитных и компенсаторных механизмах организма, о критериях функционального состояния.  Основная задача спортивного врача – осуществления контроля за физическим состоянием лиц, занимающихся физкультурой и спортом, определение оптимальных физических нагрузок для укрепления и восстановления здоровья, повышения уровня функционального состояния, роста спортивных достижений, профилактики и лечения различных заболеваний. Решение этих задач требует от спортивного врача хорошей специальной и общемедицинской подготовки |
| |  | | --- | | **Цель изучения дисциплины** | | *Цель дисциплины* **–** сформировать у обучающихся знания, исследовательские и практические умения по организации медико-педагогического обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом.  *Задачи дисциплины*:  – ознакомить обучающихся с основами организации и содержания медицинского обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом;  – ознакомить обучающихся с основными формами врачебного контроля, методами оценки функционального состояния организма спортсменов;  – ознакомить обучающихся с основами врачебно-педагогического контроля за обучающимися в процессе занятий физической культурой;  – дать обучающимся основы знаний об общей и спортивной патологии, методах профилактики спортивного травматизма.  Данная дисциплина относится к дисциплинам по выбору обучающегося профессионального цикла ООП.  Преподавание курса «Спортивная медицина» строится на основе знаний, полученных обучающимся медицинского факультета при изучении анатомии и физиологии человека, теории и методики физического воспитания и спорта |
| |  | | --- | | **Место дисциплины в учебном плане** | | Профессиональный цикл |
| |  |  | | --- | --- | | **Общая трудоемкость дисциплины (час)** |  | | 72 |
| |  | | --- | | **Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины** | | Обучающийся должен знать:  — взаимосвязь физических нагрузок и функциональных возможностей организма;  — методы и организацию медико-педагогического контроля в физическом воспитании и спортивной подготовке.  Обучающийся должен уметь:  — оценивать оздоровительную эффективность физкультурно-спортивных занятий;  — осуществлять медико-педагогический контроль состояния организма занимающихся в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий;  — планировать и проводить мероприятия по профилактике спортивного травматизма и оказывать первую доврачебную помощь;  — использовать различные средства и методы реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом;  — применять методы медико-педагогического контроля в конкретных ситуациях профессиональной деятельности. |
| |  | | --- | | **Содержание дисциплины** | | 1. Учение о физическом развитии, понятие о здоровье. 2. Морфофункциональные особенности систем организма спортсмена 3. Физическая работоспособность и функциональная готовность организма спортсменов. 4. Функциональные пробы в диагностике функционального состояния организма спортсменов. 5. Медико-педагогическое наблюдение в процессе тренировочных занятий и соревнований. 6. Медико-педагогическое наблюдение в процессе занятий физической культурой лицами разного возраста и пола. 7. Медико-педагогическое наблюдение за физическим воспитанием школьников и обучающихся. 8. Медико-педагогическое наблюдение за юными спортсменами. 9. Средства восстановления спортивной работоспособности 10. Основы общей и спортивной патологии 11. Спортивный травматизм и его предупреждение. 12. Основы первой доврачебной помощи |
| **Виды учебной работы** | Лекции, практические занятия |
| **Используемые информационные, инструментальные и программные средства** | Аудитория на 10 посадочных мест (столы, стулья, флипчарт, ноутбук, мультимед. проектор, ростомер с весами, динамометр кистевой, секундомер, углометр, толстотный циркуль) |
| **Формы контроля успеваемости студентов** | Очная форма обучения: 12 семестр – зачет  Очно-заочная форма обучения: 14 семестр - зачет |