**Аннотации рабочих программ дисциплин учебного плана по направлению подготовки** 060201.65 «Стоматология»

**«Физическая культура»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **Цель изучения дисциплины** | | **ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ**  –формирование у студентов-медиков мотиваций и стимулов к занятиям физической культурой и спортом как необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности.  **Задачи дисциплины:**  •Укреплять здоровье студентов, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую и умственную работоспособность, психомоторные навыки.  •Развивать и совершенствовать физические качества, поддерживая их на протяжении всех лет обучения в вузе.  •Вырабатывать у студентов ценностные установки на качественное применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, фактора общекультурного развития и овладения медицинской профессией.  •Прививать знания и обучать практическим навыкам использования нетрадиционных средств физической культуры для укрепления и восстановления здоровья.  •Обучать различным двигательным навыкам, сочетая с профессионально-прикладной физической подготовкой, методам оценки физического, функционального, психоэмоционального и энергетического состояния организма и методам коррекции средствами физической культуры.  •Обучить само и взаимоконтролю на групповых и индивидуальных занятиях средствами физической культуры, ведению дневника самоконтроля, составлению и проведению комплексов утренней гимнастической и производственной гимнастики.  •Формировать навыки соблюдения требований личной и общественной гигиены, мотивационно-ценностное отношение к ежедневному выполнению двигательного режима, прививать интерес к занятиям спортом и желание к отказу от вредных привычек. |
| |  | | --- | | **Общая трудоемкость дисциплины (час)** | | 400 часов |
| |  | | --- | | **Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины** | | *Знать:*  •социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;  •принципы здорового образа жизни.  *Уметь:*  •разбираться в вопросах физической культуры, применяемой в целях профилактики и лечения.  *Владеть:*  •методами физического самосовершенствования и самовоспитания. |
| **Содержание дисциплины** | Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов-медиков; двигательный режим в основе здорового образа жизни; оздоровительные системы и спорт в профессиональной деятельности медика; средства физической культуры в первичной и вторичной профилактике заболеваний травматизма; физическая реабилитация и физическая рекреация в режиме дня; профессионально-прикладная физическая подготовка студента-медика; развитие, совершенствование и поддержание физических качеств; взаимодействие физической, энергетической и психоэмоциональной культур; массаж и самомассаж в сочетании с физическими упражнениями. |
| **Виды учебной работы** | Практические занятия |
| **Используемые информационные, инструментальные и программные средства** | Спортивный зал (мяч баскетбольный, мяч волейбольный, сетка волейбольная, ворота для гандбола, мяч гандбольный, барьер легкоатлетический, брусок для отталкивания, граната для метания, диск легкоатлетический, дорожка для разбега, линейка для прыжков в длину, метательный снаряд, мяч метания, планка для прыжков в высоту, стартовая колодка легкоатлетическая (пара), стойка для прыжков в высоту (пара), мяч для настольного тенниса, ракетка для настольного тенниса, сетка, стол теннисный, брусья гимнастические параллельные, брусья гимнастические разновысокие, козел гимнастический, кольца гимнастические, конь гимнастический, мост гимнастический подкидной, перекладина гимнастическая, ворота футбольные, мяч футбольный, ковер гимнастический, мяч гимнастический, лента гимнастическая, мат акробатический, мат гимнастический), крытый манеж. |
| **Формы контроля успеваемости студентов** | Очная форма обучения: 10 семестр - зачет  очно-заочная форма обучения: 12 семестр - зачет |