



Частное образовательное учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский медико-социальный институт»

Положение об охране здоровья обучающихся

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом ректора  
ЧОУВО «СПбМСИ»  
от «29» декабря 2018 г. №214/03-18 А  
Миронов Б.И. Шулутко

**ПОЛОЖЕНИЕ  
об охране здоровья обучающихся**

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:  
ФИО: Иванова Татьяна Викторовна

Должность: начальник учебно-методического отдела

Дата подписания: 23.04.2020 15:21:24

Уникальный программный ключ:  
b592acbf03a99a06a52ee763448e55d6ae7635c451c06361d3f26c7b4d66eb42

Санкт-Петербург,  
2018 г.



## 1. Общие положения

1.1 Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", Уставом ЧОУВО «СПБМСИ», другими нормативно-правовыми документами, локальными нормативными актами.

1.2. Частное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский медико-социальный институт» (далее институт) создает необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся.

1.3. В процессе обучения институт формирует у обучающихся систему знаний, установок, правил поведения, привычек, оказывающих влияние на состояние их здоровья, способствующих его укреплению.

1.4. Охрана здоровья обучающихся в институте включает в себя:

1.4.1. организацию питания обучающихся;

1.4.2. определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;

1.4.3. пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

1.4.4. организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

1.4.5. профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

1.4.6. обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в институте;

1.4.7. профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в институте;

1.4.8. проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

1.5. Институт создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе:

1.5.1. текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;

1.5.2. проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;



1.5.3. соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

1.5.4. расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в институте, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

## **2. Целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся**

2.1. Направления деятельности, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, безопасный образ жизни обучающихся отражаются в основных образовательных программах института, Уставе и локальных актах института.

2.2. Институт взаимодействует с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, научными учреждениями, учреждениями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся.

2.3. В институте обеспечивается преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни (здравому) на различных ступенях, уровнях образования.

2.4. Институт осуществляет комплексный подход в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки обучающихся.

2.5. Институт ведет отслеживание сформированности здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

## **3. Соответствие инфраструктуры института условиям здоровьесбережения обучающихся**

3.1. Институт обеспечивает соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности.

3.2. Институт обеспечивает наличие и необходимое оснащение помещения для питания обучающихся, в соответствии с требованиями санитарных правил.



3.3. Институт обеспечивает оснащение учебных кабинетов, спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных образовательных программ.

3.4. Обеспечение учебных кабинетов, спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил.

3.5. Институт обеспечивает оснащение в соответствии с требованиями санитарных правил помещения для оказания первой медицинской помощи.

3.6. В институте обеспечивается проведение оздоровительной работы с обучающимися представителями профессорско-педагогического состава преподавателем физической культуры, психологом.

#### **4. Рациональная организация образовательного процесса**

4.1. Основные образовательные программы института содержат дисциплины «Физическая культура» и «Безопасность жизнедеятельности» с целью формированию культуры здорового и безопасного образа жизни.

4.2. Институт соблюдает санитарные нормы, предъявляемые к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации основных образовательных программ, время на самостоятельную учебную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций.

4.3. Институт использует в образовательном процессе здоровьесберегающие приемы, методы, формы и технологии.

4.4. Институт обеспечивает здоровье сберегающий режим обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.

4.5. При организации образовательного процесса в институте учитываются индивидуальные особенности развития обучающихся.

4.6. В институте обеспечиваются благоприятные психологические условия образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).



## **5. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в институте**

5.1. В институте организована физкультурно-оздоровительная работа со студентами всех групп здоровья; занятия по лечебной физкультуре для обучающихся в соответствии с медицинскими показаниями по результатам медицинского профилактического осмотра.

5.2. В институте обеспечивается выполнение комплекса упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамики, гипокинезии, а также предотвращения развития познотонического утомления.

5.3. В институте организуются динамические паузы (динамические перемены), физкультминутки на занятиях, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности.

5.4. В институте работают спортивные секции в соответствии с требованиями санитарных правил.

5.5. В институте организована воспитательная, внеаудиторная деятельность физкультурно-оздоровительной направленности.

5.6. В институте организовываются физкультурные и спортивные мероприятия со студентами по видам спорта и комплексных мероприятий (спартакиад, олимпиад, соревнований, дней спорта, дней здоровья).

5.7. Институт обеспечивает участие обучающихся в региональных, межрегиональных, всероссийских физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях.

## **6. Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни**

6.1. Институт взаимодействует с организациями (учреждениями) физической культуры и спорта, туризма, культуры, здравоохранения, гражданской обороны, защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций, правоохранительными органами по проведению физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, мероприятий по формированию безопасного образа жизни, занятий по профилактике вредных привычек, массовых мероприятий здоровьесберегающей направленности.

6.2. Институт взаимодействует с общественностью по вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся, профилактики у них вредных привычек, формирования безопасного образа жизни.



6.3. В институте в фонде библиотеки имеется научно-публицистическая, научно-методическая литература, периодические издания, информационные ресурсы по вопросам здоровья, здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни, занятий физической культурой и массовым спортом, выбора оптимальной двигательной нагрузки.

6.4. На сайте института, информационных стендах периодически обновляется информация, посвященная проблемам сохранения здоровья, организации и ведения здорового образа жизни.

## **7. Организация профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися**

7.1. В институте реализуются превентивные программы, направленные на предотвращение употребления психоактивных веществ (далее - ПАВ) студентами; ведется работа по выявлению факторов риска распространения в молодежной среде ПАВ.

7.2. В институте обеспечена безопасная поддерживающая образовательная среда (благоприятный психологический климат, реализация тезиса "образовательное учреждение-территория, свободная от ПАВ").

## **8. Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся**

8.1. Институт использует рекомендованные и утвержденные методы профилактики заболеваний, не требующих постоянного наблюдения врача.

8.2. В институте организовано в соответствии с требованиями санитарных норм и правил помещение для приема горячего питания обучающимися, осуществляется контроль за соответствием энергозатрат, с учетом энергетической ценности продуктов и сбалансированности рациона.

8.3. В институте имеется система комплексной педагогической, психологической и социальной помощи студентам с ограниченными возможностями здоровья.

8.4. Институт привлекает педагогических и медицинских работников к реализации всех направлений работы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, просвещению родителей (законных представителей).

8.5. Институт привлекает педагогических работников и сотрудников правоохранительных органов к реализации направлений работы по формированию безопасного образа жизни, просвещению родителей (законных представителей).



Частное образовательное учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский медико-социальный институт»

Положение об охране здоровья обучающихся

### Лист согласования

Согласовано:

Первый проректор

  
(подпись)

Макаренко С.В.  
(ФИО)

29.12.2018г.  
(дата)