



Частное образовательное учреждение высшего образования
«Санкт-Петербургский медико-социальный институт»

Утверждаю

Председатель Приемной
комиссии, ректор, к.м.н., доцент

С.Б. Мальцев
« » октября 2023 года



**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО
СПЕЦИАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ
ГЕРОНТОЛОГИЯ И ГЕРИАТРИЯ**

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мальцев Сергей Борисович
Должность: Ректор
Дата подписания: 31.10.2023 15:47:26
Уникальный программный ключ:
1bc6e8dd2537659310c8c6c08f3bb1f12d77b7

Санкт-Петербург

2023

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Экзамен проводится в устной форме, на русском языке, по вопросам билета. Экзаменационные билеты включают разделы, касающиеся истории развития отечественной и зарубежной геронтологии и гериатрии, демографической ситуации в стране и за рубежом, современных представлений об этиологии, патогенезе, инструментальных и лабораторных методов диагностики, лечения, эпидемиологии и профилактики наиболее распространенных заболеваний людей пожилого и старческого возраста. Теоретические и организационные основы геронтологической и гериатрической службы в России. Развитие геронтологии как науки. Основные направления научных исследований в области геронтологии и гериатрии. Структура, принципы организации и управления геронтологической и гериатрической службой страны. Основы организации стационарной, поликлинической помощи и помощи на дому больным гериатрического профиля.

Каждый билет содержит 2 вопроса.

Критерии оценки. Уровень знаний поступающего оценивается экзаменационной

комиссией по пятибалльной системе:

- полный и правильный ответ - 5 баллов,
- правильный, но неполный - 4 балла,
- неполный с искажением сути отдельных положений - 3 балла,
- отказ от ответа, полное искажение сути ответа на вопрос - 2 балла.

2. СОДЕРЖАНИЕ ЭКЗАМЕНА

Экзамен включает в себя вопросы по следующим направлениям специальности:

1. Основы социальной гигиены и организации гериатрической службы в России.
2. Теоретические основы геронтологии и гериатрии.
3. Возрастные особенности физиологии органов и систем.
4. Профилактическая геронтология и гериатрия.
5. Клиническая фармакология пожилого и старческого возраста.
6. Заболевания внутренних органов у лиц пожилого и старческого возраста.
7. Гериатрическая хирургия. Гериатрическая травматология и ортопедия.
8. Гериатрическая неврология.
9. Гериатрическая соматопсихиатрия.
10. Гериатрическая фтизиатрия.
11. Общая гериатрия.
12. Биология старения.

3. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ ДЛЯ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ЭКЗАМЕНА:

1. Теоретические основы социальной гигиены и организации здравоохранения.
2. Демографические, социальные, социально-гигиенические вопросы старости и старения.

3. Организация медико-социального обслуживания людей пожилого и старческого возраста.
4. Медицинская психология.
5. Медицинская этика и деонтология в гериатрии.
6. Правовые основы здравоохранения.
7. Медицинское страхование.
8. Пути формирования в отечественном естествознании представлений о сущности старения.
9. Современные геронтологические концепции.
10. Морфологические изменения при старении.
11. Функциональные изменения при старении.
12. Общие закономерности регуляции обмена веществ и энергии при старении.
13. Возрастные особенности иммунной системы.
14. Возрастные изменения сердечно-сосудистой системы.
15. Возрастные изменения системы дыхания.
16. Возрастные изменения органов пищеварения.
17. Возрастные изменения мочевыделительной системы.
18. Возрастные изменения системы крови.
19. Возрастные изменения эндокринной системы.
20. Возрастные изменения нервной системы.
21. Возрастные изменения органа зрения.
22. Возрастные изменения ЛОР-органов.
23. Возрастные изменения кожи и ее придатков.
24. Системный остеопороз как причина возрастных изменений опорно-двигательного аппарата.
25. Основы профилактической геронтологии и гериатрии.
26. Физиология и гигиена питания в пожилом и старческом возрасте.
27. Методы и средства в профилактике преждевременного старения и продления жизни.
28. Задачи клинической фармакологии пожилого и старческого возраста.
29. Диетотерапия в гериатрии.
30. Психотерапия в гериатрии.
31. Лечебная физкультура в гериатрии. Физиотерапия и санаторно-курортное лечение.
32. Традиционные методы профилактики и лечения.
33. Методы лечения альтернативной медицины.
34. Основы интенсивной терапии и реанимации.
35. Особенности болезней органов дыхания.
36. Особенности болезней сердечно-сосудистой системы в пожилом и старческом возрасте.
37. Ревматические заболевания.
38. Особенности болезней органов пищеварения пожилого и старческого возраста.
39. Особенности болезней почек и мочевыделительной системы.
40. Особенности болезней органов кроветворения.
41. Особенности болезней эндокринной системы.
42. Тромболитические состояния в клинике внутренних болезней.
43. Хирургические болезни в старости.

44. Травматология и ортопедия пожилого и старческого возраста.
45. Гериатрическая онкология.
46. Гнойная инфекция в гериатрической хирургии.
47. Травмы и неотложные заболевания мочеполовых органов.
48. Общие принципы и методы клинической диагностики и лечения заболеваний нервной системы у лиц пожилого и старческого возраста.
49. Основные симптомы заболеваний нервной системы у больных старших возрастных групп.
50. Расстройства периферической нервной системы.
51. Сотрясение и ушиб мозга.
52. Острое нарушение мозгового кровообращения.
53. Хроническая недостаточность мозгового кровообращения.
54. Болезнь Альцгеймера.
55. Опухоли головного мозга.
56. Головная боль у пожилых.
57. Паркинсонизм.
58. Эпилепсия.
59. Неотложные состояния в невропатологии.
60. Коматозные состояния.
61. Основы общей соматопсихопатологии в работе врача-гериатра.
62. Методы клинико-психологического исследования в работе врача-гериатра.
63. Общая характеристика современных принципов и методов лечения психических заболеваний.
64. Шизофрения. Психические расстройства при отдельных соматических и инфекционных заболеваниях.
65. Пограничные состояния, определение понятия.
66. Функциональные психозы инволюционного периода.
67. Психические расстройства при сосудистых заболеваниях головного мозга.
68. Психические нарушения при атрофических процессах головного мозга.
69. Алкоголизм и его особенности у пожилых.
70. Особенности течения туберкулеза в пожилом и старческом возрасте.
71. Обострение «туберкулезного архива».
72. Принципы профилактики туберкулеза.
73. Причины и методы выявления туберкулеза у пожилых.
74. Туберкулез органов дыхания у пожилых.
75. Внелегочный туберкулез у пожилых.
76. Лечение больных туберкулезом.
77. Особенности инфекционных заболеваний в пожилом и старческом возрасте.
78. Особенности заболеваний ЛОР-органов в пожилом и старческом возрасте.
79. Гериатрическая офтальмология.
80. Гериатрическая дерматовенерология.
81. Гинекологические заболевания в старости.
82. Основные понятия в геронтологии, ее составные части, задачи, концепция благополучного старения.
83. Основные этапы развития геронтологии в мире и в России.

84. Демографические аспекты геронтологии, возрастная периодизация.
85. Закон Гомперца - Мейкема.
86. Корреляция Стрелера - Милдвана.
87. Репродуктивное поведение и эволюция продолжительности жизни. Кинетика смертности и старения.
88. Роль генетических факторов при старении.
89. Популяционная генетика старения.
90. Прогерии.
91. Гены гибели и долголетия у животных и человека.
92. Молекулярные механизмы старения.
93. Возрастные структурные изменения коллагена.
94. Молекулярные свойства и регуляция активности ферментов при старении.
95. Соматические мутации и старение.
96. Метилирование ДНК, гликозилирование белков и ДНК.
97. Репарация ДНК, теломеры и теломераза, «предел Хейфлика».
98. Апоптоз и продолжительность жизни.
99. Основные теории старения: свободнорадикальная теория старения. Нейроэндокринная теория (возрастные изменений в содержании гормонов и гормональной регуляции функций организма). Теория катастроф и ошибок. Иммунологическая теория старения. Генно-регуляторные теории старения.
100. Методы увеличения продолжительности жизни.
101. Профилактика преждевременного старения.
102. Геропротекторы и механизмы их действия.
103. Международные и отечественные организации, занимающиеся проблемами старения и пожилых людей.
104. Основные издания по геронтологии и гериатрии.

4. СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Мечников И. И. Этюды оптимизма. Paris-М., 1907. Переизд. - М.: Наука, 1987. - 328 с.
2. Шмальгаузен И. И. Проблема смерти и бессмертия. М. - Л.: Гос. изд-во, 1926. - 91 с.
3. Шмальгаузен И. И. Организм как целое в индивидуальном и историческом развитии. 1938. Переизд. - М.: Наука, 1982. - 383 с.
4. Нагорный А. В., Буланкин И. Н., Никитин В. Н. Проблема старения и долголетия. - М.: Медицина, 1963. - 755 с.
5. Давыдовский И. В. Геронтология. - М.: Медицина, 1966. - 300 с.
6. Александрова М. Д. Проблемы социальной и психологической геронтологии. - Л.: ЛГУ, 1974. - 135 с.
7. Возрастная физиология (Руководство по физиологии). - Л.: Наука, 1975. - 691 с.
8. Фролькис В. В. Старение и биологические возможности организма. - М.: Наука, 1975. - 272 с.
9. Ванюшин Б. Ф., Бердышев Г. Д. Молекулярно-генетические механизмы старения. - М.: Наука, 1977. - 295 с.

10. Никитин В. Н., Перский У. Э., Утевская Л. А. Возрастная и эволюционная биохимия коллагеновых структур. - Киев: Здоров'я, 1977. - 279 с.
11. Чеботарев Д. Ф. Гериатрия в клинике внутренних болезней. - Киев: Здоров'я, 1977. - 303 с.
12. Руководство по геронтологии / Под ред. Д. Ф. Чеботарева и др. - М.: Медицина, 1978. - 504 с.
13. Дмитриев А. В. Социальные проблемы людей пожилого возраста. - Л.: Наука, 1980. - 103 с.
14. Фролькис В. В. Старение: Нейрогуморальные механизмы. Киев: Наукова думка, 1981. 320 с.
15. Биология старения / Отв. ред. В. В. Фролькис. - Л.: Наука, 618 с.
16. Физиологические механизмы старения / Под ред. Д. Ф. Чеботарева, В. В. Фролькиса. - Л.: Наука, 1982. - 288 с.
17. Бутенко Г. М., Войтенко В. П. Генетические и иммунологические механизмы возрастной патологии. — Киев: Здоров'я, 1983. - 142 с.
18. Биологические проблемы старения / Под ред. Н. М. Эмануэля, Т. Л. Наджаряна (Итоги науки и техники. Сер. Общие проблемы биологии. Т. 4). - М.: ВИНТИ, 1984. - 257 с.
19. Биологические проблемы старения. Замедление старения антиоксидантами / Под ред. Е. Б. Бурлаковой, Т. Л. Наджаряна (Итоги науки и техники. Сер. Общие проблемы биологии. Т. 5. - М.: ВИНТИ, 1986. - 257 с.
20. Гаврилов Л. А., Гаврилова Н. С. Биология продолжительности жизни. - М.: Наука, 1986. - 167 с.
21. Анисимов В. Н. Carcinogenesis and Aging. Vol. 1 & 2. - Boca Raton, Fl.: CRC Press, 1987. - 314 p.
22. Валенкевич Л. Н. Гастроэнтерология в гериатрии. - Л.: Медицина, 1987. - 238 с.
23. Дильман В. М. Четыре модели медицины. - Л.: Медицина, 1987. - 286 с.
24. Гродзинский Д. М., Войтенко В. П., Кутлахмедов Ю. А., Кольтовер В. К. Надежность и старение биологических систем. - Киев: Наукова думка, 1987. - 170 с.
25. Популяционная геронтология / Под ред. Е. Б. Бурлаковой, Л. А. Гаврилова. (Итоги науки и техники. Сер. Общие проблемы биологии, Т. 6). - М.: ВИНТИ, 1987. - 281 с.
26. Фролькис В. В., Мурадян Х. К. Экспериментальные пути продления жизни. - Л.: Наука, 1988. - 245 с.
27. Дильман В. М. The Law of Deviation of Homeostasis and Diseases of Aging. - Boston: J. Wright PSG Ltd, 1991. - 380 с.
28. Конопля Е. Ф., Гацко Г. Г., Милютин А. А. Гормоны и старение. Мембранные механизмы гормональной регуляции. - Минск: Наука и техника, 1991. 206 с.
29. Рыжавский Б. Я., Ковальский Г. Б. Старение. Адаптация. Обратимость: Морфологические аспекты. - Владивосток: ДВГУ, 1992. - 158 с.
30. Фролькис В. В., Мурадян Х. К. Старение, эволюция продление жизни. - Киев: Наукова думка, 1992. - 335 с.
31. Хавинсон В. Х., Морозов В. Г. Препараты эпифиза и тимуса в геронтологии. СПб.: ИБГ, 1992. - 50 с.
32. Коркушко О. В., Чеботарев Д. Ф., Калиновская Е. Г. Гериатрия в терапевтической практике. - Киев: Здоров'я, 1993. - 840 с.

33. Практическая гериатрия: Руководство для врачей / Под ред. Г. П. Котельникова, О. Г. Яковлева. - Самара: Самар. Дом печати, 1995. - 612 с.
34. Милентьев А. С., Гасилин В. С., Гусев Е. И. и др. Гериатрические аспекты внутренних болезней. - М.: Наука, 1995. - 156 с.
35. Морозов В. Г., Хавинсон В. Х. Пептидные биорегуляторы (25-летний опыт экспериментального и клинического изучения). - СПб.: Наука, 1996. - 74 с.
36. Программированная клеточная гибель / Под ред. В. С. Новикова. СПб.: Наука, 1996. - 276 с.
37. Старость. Популярный справочник. Перевод с польского. - М.: Научн. изд-во «Большая Российская энциклопедия», 1996. - 352 с.
38. Альперович В. Социальная геронтология. Серия «Учебники и учебные пособия». - Ростов: Феникс, 1997. - 576 с.
39. Котельников Г. П., Яковлев О. Г., Захарова Н. О. Геронтология и гериатрия. Учебник. М., Самара: Самар. Дом печати, 1997. - 800 с.
40. Население России 1996. Четвертый ежегодный демографический доклад / Отв. ред. Вишневский А. Г., Москва: Ин-т народохозяйственного планирования РАН, Центр демографии и экологии человека, 1997. - 166 с.
41. Горилловский Л. М. Гериатрическая урология. М., 1998.
42. Кузник Б. И., Морозов В. Г., Хавинсон В. Х. Цитомедины: 25-летний опыт экспериментальных и клинических исследований. - СПб.: Наука, 1998. - 310 с.
43. Максимова С. Г. Социально-психологические особенности личности позднего возраста. - Барнаул: Изд-во Алтайского гос. ун-та, 1998. - 100 с.
44. Цитамины: биологически активные добавки к пище. (Методические рекомендации). Под ред. В. Х. Хавинсона - СПб.: Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии. - 1998. - 32 с.
45. Анисимов В. Н., Соловьев М. В. Эволюция концепций в геронтологии. - СПб.: Эскулап, 1999. - 130 с.
46. Мартыненко А. В. Медико-социальная работа: теория, технология, образование. М.: Наука, 1999. - 240 с.
47. Профилактика старения. Ежегодник НГЦ / Под ред. А. А. Подколзина, В. И. Донцова, В.Н. Крутько. - 1999, вып. 2. - 107 с.
48. Хейфлик Л. Как и почему мы стареем? М.: Вече, 1999. - 432 с.
49. Хрисанфова Е. Н. Основы геронтологии (Антропологические аспекты): Учебник для студентов вузов. - М.: Гуманист. изд. центр ВЛАДОС, 1999. - 160 с.
50. Головкин В. И., Малинин В. В., Рыжак Г. А. Геронтологические аспекты биорегулирующей терапии заболеваний центральной нервной системы. - СПб.: ИКФ «Фолиант», 2000. - 38 с.
51. Изучение и применение лечебно-профилактических препаратов на основе природных биологически активных веществ / Под ред. В. Г. Беспалова и В. Б. Некрасовой. - СПб.: Эскулап, 2000. - 468 с.
52. Комаров Ф. И., Рапопорт С. И. Хронобиология и хрономедицина. - М: Изд-во «Триада-Х», 2000. - 488 с.