

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Мальцев Сергей Борисович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 31.05.2024 18:17:43  
Уникальный программный ключ:  
1bcb6e8dd25337659310c8c6c08f3bb1f12d77b7

**Частное образовательное учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский медико-социальный институт»  
(ЧОУВО «СПбМСИ»)**

**ПРИНЯТО**  
Решением Ученого совета  
ЧОУВО «СПбМСИ»  
от «26» октября 2023 г.  
Протокол №2  
Председатель \_\_\_\_\_  
Мальцев С.Б.

**УТВЕРЖДАЮ**  
  
Ректор  
к.м.н., доц. Мальцев С.Б.  
\_\_\_\_\_  
«26» октября 2023 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

**«КОСМЕТОЛОГИЯ»**

**(Объём программы – 576 академических часа)**

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки «Косметология» разработана на основании требований следующих нормативно-правовых документов:

- федеральный закон Российской Федерации "Об образовании в Российской Федерации" от 29 декабря 2012 г. N273-ФЗ;
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 июля 2013 года №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- федеральный закон Российской Федерации «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 года №323-ФЗ;
- приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации №543н от 15.05.2012 г. «Об утверждении положения об организации первичной медико-санитарной помощи взрослому населению»;
- приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 года №381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «Косметология»;
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 августа 2014 г. №1080 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.38 Косметология»;
- приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 7 октября 2015 г. №700н «О номенклатуре специальностей специалистов, имеющих высшее медицинское и фармацевтическое образование»;
- приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 8 октября 2015 г. №707н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки»;
- методические рекомендации по разработке основных профессиональных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов, утвержденные Министром образования Российской Федерации от 22 января 2015 №ДЛ-1/05вн;
- приказ Министертсва труда и социальной защиты Российской Федерации от 13 января 2021 г. №2н «Об утверждении профессионального стандарта «Врач - косметолог».

**Разработчики:**

Лесная И.Н. - д.м.н., профессор кафедры дерматовенерологии ЧОУВО «СПбМСИ»;  
Левина Ю.В. – старший преподаватель кафедры дерматовенерологии ЧОУВО «СПбМСИ»

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки рассмотрена на заседании кафедры дерматовенерологии от «28» сентября 2023 г. протокол №1.

Заведующий кафедрой дерматовенерологии  
к.м.н., доц.

\_\_\_\_\_ Согомонян Л.М.

## 1. Общая характеристика

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки «Косметология» (далее – Программа) реализуется в Частном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский медико-социальный институт».

### 1.1. Цель реализации дополнительной профессиональной программы

Целью реализации дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки является удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей, обеспечение соответствия квалификации меняющимся условиям профессиональной и социальной среды. Данная программа направлена на совершенствование и получение новых компетенций, необходимых врачу-дерматовенерологу для выполнения нового вида профессиональной деятельности по специальности 31.08.38 «Косметология».

Задачи:

1. Сформировать базовые, фундаментальные медицинские знания, формирующие профессиональные компетенции врача-косметолога, способного успешно решать свои профессиональные задачи.
2. Сформировать и совершенствовать профессиональную подготовку врача-косметолога, обладающего клиническим мышлением, хорошо ориентирующегося в сложной патологии, имеющего углубленные знания смежных дисциплин.
3. Подготовить врача-косметолога, владеющего навыками и врачебными манипуляциями в соответствии с квалификационными требованиями и общеврачебными манипуляциями по оказанию медицинской помощи по профилю «косметология».

### 1.2. Категория слушателей

К освоению Программы допускаются специалисты с высшим профессиональным образованием по одной из специальностей "Лечебное дело", "Педиатрия" и послевузовским профессиональным образованием (интернатура и (или) ординатура) по специальности 31.08.32 «Дерматовенерология».

**1.3. Срок обучения** – 14 недель, объем программы – 576 академических часа.

**1.4. Форма обучения** – очно-заочная с применением ДОТ и ЭО.

**1.5. Основы обучения** – внебюджетные средства, по договору об образовании с физическим или юридическим лицом.

**1.6. Режим занятий** – 6 или 8 академических часов в день.

## 2. Планируемые результаты обучения

Перечень профессиональных компетенций (ПК) в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется при освоении дополнительной профессиональной программы:

**ПК 1** - готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды их обитания;

**ПК 2** - готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения;

**ПК 3** - готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях;

**ПК 4** - готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков;

**ПК 5** - готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (далее – МКБ);

**ПК 6** - Готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи;

**ПК 7** - готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации;

**ПК 8** - готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации;

**ПК 9** - готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;

**ПК 10**- готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях;

**ПК 11**- готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей.

В результате освоения Программы врач-специалист, в соответствии с требованиями приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 года №381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «Косметология», приказа Министерства труда Российской Федерации от 13 января 2021 года №2н «Об утверждении профессионального стандарта «Врач - косметолог»», должен:

**Знать:**

- Основы законодательства РФ об охране здоровья граждан, медицинского страхования и иные нормативные документы, определяющие деятельность органов и учреждений здравоохранения;
- Общие вопросы организации и порядок оказания медицинской помощи населению по профилю "Косметология";
- Стандарты медицинской помощи по профилю «Косметология»;
- Правила оформления медицинской документации в организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю «Косметология», в том числе в электронном виде;
- Клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по профилю "Косметология";
- Строение и функции кожи и ее придатков;
- Классификацию, составы и механизм действия косметических средств для ухода за кожей и ее придатками в домашних условиях;
- Принципы и методы сбора жалоб, анамнеза у пациента косметологического профиля;
- Методы лабораторных и инструментальных обследований для оценки состояния здоровья, правила интерпретации их результатов;
- Принципы проведения дифференциальной диагностики дерматозов, злокачественных и доброкачественных новообразований кожи, заболеваний придатков кожи;
- Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению лекарственных препаратов, медицинских изделий по профилю "Косметология";
- Механизм действия лекарственных препаратов, медицинских изделий, применяемых у пациентов косметологического профиля;
- Медицинские показания и противопоказания к проведению неинвазивных и

инвазивных процедур для коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей;

- Техники проведения неинвазивных и инвазивных процедур для коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей;
- Медицинские показания и противопоказания к проведению аппаратных процедур для коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей;
- Техники проведения аппаратных процедур для коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей;
- Побочные эффекты и возможные осложнения при проведении процедур коррекции эстетических недостатков и меры их предупреждения;
- Правила оформления и направления в учреждение Роспотребнадзора экстренного извещения при выявлении инфекционного заболевания;
- Принципы и методы оказания медицинской помощи в неотложной форме пациентам в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями по вопросам оказания медицинской помощи;
- Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации;
- Медицинские показания к направлению пациентов к врачам-специалистам;
- Типы старения кожи;
- Меры профилактики старения кожи и организма в целом;
- Принципы ухода за различными типами кожи;
- Механизм действия ультрафиолетового излучения на кожу и классификацию солнцезащитных средств;
- Формы и методы санитарно-гигиенического просвещения, работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств, и психотропных веществ;
- Основы здорового образа жизни, методы его формирования;
- Правила работы в информационных системах в сфере здравоохранения и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

**Уметь:**

- Осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни, анамнеза болезни у пациентов косметологического профиля;
- Интерпретировать и анализировать полученную информацию от пациентов (их законных представителей);
- Осуществлять осмотр пациента с целью определения структурной целостности и функциональной активности покровных тканей, выявления дефектов и нарушений, требующих проведения косметологической коррекции;
- Оценивать состояние волосяного покрова и кожи головы;
- Интерпретировать результаты осмотра пациента;
- Проводить дифференциальную диагностику для выявления кожных и системных болезней;
- Обосновывать необходимость и объем лабораторных и инструментальных исследований и оценивать их результаты;
- Определять медицинские показания и противопоказания для выполнения косметологических процедур (неинвазивных, инвазивных, аппаратных);
- Проводить косметологические процедуры (неинвазивные, инвазивные, аппаратные);
- Определять медицинские показания и противопоказания для выполнения процедур, улучшающих состояние волосяного покрова и кожи головы (неинвазивных, инвазивных, аппаратных);

- Проводить косметологические процедуры, улучшающие состояние волосяного покрова и кожи головы (неинвазивные, инвазивные, аппаратные);
- Проводить местную анестезию в зависимости от вида процедуры;
- Подбирать и рекомендовать косметические средства для ухода за кожей и ее придатками в домашних условиях с учетом функционального состояния кожи и ее придатков;
- Определять медицинские показания для направления пациентов на консультации к врачам-специалистам;
- Проводить диагностику с целью выявления состояний, требующих оказания медицинской помощи в неотложной форме;
- Распознавать состояния, представляющие угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), анафилактический шок, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме;
- Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), анафилактический шок;
- Выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации;
- Проводить санитарно-гигиеническое просвещение населения по формированию здорового образа жизни, включая формирование побуждения к отказу от курения;
- Составлять план работы и отчет о своей работе;
- Вести медицинскую документацию, в том числе в электронном виде;
- Контролировать выполнение должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом;
- Использовать информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет»;
- Использовать в работе персональные данные пациентов и сведения, составляющие врачебную тайну;
- Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, требований пожарной безопасности, охраны труда

**Владеть навыками:**

- Сбора жалоб, анамнеза жизни и заболевания, осмотра пациентов косметологического профиля;
- Интерпретации информации, полученной от пациентов;
- Формулирования предварительного диагноза и составление плана лабораторных и инструментальных исследований в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по профилю «Косметология», с учетом стандартов медицинской помощи;
- Установления диагноза с учетом действующей МКБ;
- Оценки типа кожи, фототипа, типа старения;
- Определения тактики применения косметологических процедур (неинвазивных, инвазивных, аппаратных) с учетом индивидуальных морфофункциональных особенностей кожного покрова пациента;
- Определения показаний и противопоказаний для проведения процедур коррекции эстетических недостатков;
- Выполнения косметологических процедур (неинвазивных, инвазивных, аппаратных) с учетом индивидуальных морфофункциональных особенностей кожного покрова пациента;
- Назначения лекарственных препаратов, медицинских изделий пациентам

- косметологического профиля;
- Назначения немедикаментозного лечения пациентам косметологического профиля;
  - Оценки эффективности и безопасности применения лекарственных препаратов, медицинских изделий и немедикаментозной терапии у пациентов косметологического профиля;
  - Профилактики или лечение осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе непредвиденных, возникших в результате применения лекарственных препаратов и (или) применения медицинских изделий, немедикаментозной терапии;
  - Проведения необходимых противоэпидемических мероприятий при выявлении инфекционного заболевания;
  - Распознавания состояний, представляющих угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме;
  - Оказания медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), анафилактическом шоке;
  - Применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

### **3. Итоговая аттестация**

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки проводится в форме экзамена (собеседование и демонстрация практического навыка) и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку слушателя в соответствии с требованиями квалификационных характеристик и профессиональных стандартов.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения учебных дисциплин, разделов, тем в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы.

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу профессиональной переподготовки и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца – диплом о профессиональной переподготовке.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть дополнительной профессиональной программы и (или) отчисленным из организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

### **4. Организационно-педагогические условия**

#### **Кадровое обеспечение учебного процесса**

Реализация программы осуществляется профессорско-преподавательским составом, состоящим из специалистов, систематически занимающихся научной и научно-методической деятельностью со стажем работы в системе высшего и/или дополнительного образования.

Квалификация руководящих и научно-педагогических работников соответствует квалификационным характеристикам, и квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования», утвержденном Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11 января 2011 г. №1н.

## 5. Учебный план

### 5.1. Сводные данные по бюджету учебного времени

| Учебные модули                    |   | Учебное время (ак.ч.) |
|-----------------------------------|---|-----------------------|
| 1.                                | Общая косметология  | 180                   |
| 2.                                | Инъекционная косметология   | 144                   |
| 3.                                | Аппаратная косметология   | 72                    |
| 4.                                | Диагностика и лечение волос в косметологии                          | 72                    |
| 5.                                | Дерматозы лица  | 36                    |
| 6.                                | Дерматоскопия в косметологии  | 36                    |
| 7.                                | Неотложные состояния и экстренная медицинская помощь в косметологии | 30                    |
| 8.                                | Итоговая аттестация   | 6                     |
| Всего учебных академических часов |   | 576                   |

### 5.2. План учебного процесса

| Индекс учебной дисциплины | Наименование учебных дисциплин (модулей), разделов и тем   | Трудоемкость в акад. час. | Распределение учебного времени |            |           |           | Итоговая аттестация        |
|---------------------------|--|---------------------------|--------------------------------|------------|-----------|-----------|----------------------------|
|                           |  |                           | Л                              | ПЗ         | СЗ / ДОТ  | ОСК       |                            |
| <b>1.</b>                 | <b>Общая косметология</b>  | <b>180</b>                | <b>22</b>                      | <b>102</b> | <b>56</b> | <b>-</b>  | <b>Зачет</b>               |
| 1.1                       | Раздел 1.<br>«Нормативно-правовое регулирование и организация Медицинской помощи по профилю "косметология"»          | 36                        | 6                              | 20         | 10        | -         | Тестирование               |
| 1.2                       | Раздел 2.<br>«Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма»                           | 72                        | 6                              | 42         | 4         | -         | Тестирование               |
| 1.3                       | Раздел 3.<br>«Принципы и методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей» | 36                        | 2                              | 20         | 14        | -         | Тестирование               |
| 1.4                       | Раздел 4.<br>«Профилактика преждевременного старения и раннее выявление патологии покровных тканей»                  | 36                        | 6                              | 20         | 10        | -         | Решение ситуационных задач |
| <b>2.</b>                 | <b>Инъекционная косметология</b>   | <b>144</b>                | <b>22</b>                      | <b>70</b>  | <b>40</b> | <b>12</b> | <b>Зачет</b>               |
| 2.1                       | Раздел 1.<br>«Мезотерапия»   | 20                        | 4                              | 10         | 6         | -         | Решение ситуационных задач |



|           |  |           |           |           |           |    |                            |
|-----------|--|-----------|-----------|-----------|-----------|----|----------------------------|
| 2.2       | Раздел 2.<br>«Биоревитализация и биорепарация»   | 16        | 2         | 8         | 6         | -  | Решение ситуационных задач |
| 2.3       | Раздел 3.<br>«Плазмолитерапия»   | 16        | 2         | 8         | 6         | -  | Решение ситуационных задач |
| 2.4       | Раздел 4.<br>«Контурная и объемная пластика»   | 50        | 6         | 22        | 10        | 12 | Решение ситуационных задач |
| 2.5       | Раздел 5.<br>«Ботулинотерапия»   | 38        | 6         | 20        | 10        | -  | Решение ситуационных задач |
| 2.6.      | Раздел 6.<br>«Тредлифтинг»   | 6         | 2         | 2         | 2         | -  | Решение ситуационных задач |
| <b>3.</b> | <b>Аппаратная косметология</b>   | <b>72</b> | <b>10</b> | <b>42</b> | <b>20</b> | -  | <b>Зачет</b>               |
| 3.1       | Раздел 1.<br>«Электротерапия»  | 16        | 2         | 10        | 6         | -  | собеседование              |
| 3.2       | Раздел 2.<br>«Магнитотерапия»  | 4         | -         | 2         | 2         | -  | собеседование              |
| 3.3       | Раздел 3.<br>«Ультразвуковая терапия»  | 10        | 2         | 6         | 2         | -  | собеседование              |
| 3.4       | Раздел 4.<br>«Радиоволновая терапия»   | 16        | 2         | 10        | 4         | -  | собеседование              |
| 3.5       | Раздел 5.<br>«Криотерапия и криодеструкция»  | 8         | -         | 6         | 2         | -  | собеседование              |
| 3.6       | Раздел 6.<br>«Лазеры»  | 16        | 4         | 8         | 4         | -  | собеседование              |
| <b>4.</b> | <b>Диагностика и лечение волос в косметологии</b>                                      | <b>72</b> | <b>14</b> | <b>28</b> | <b>30</b> | -  | <b>Зачет</b>               |
| 4.1       | Раздел 1.<br>«Морфофункциональная характеристика кожи волосистой части головы и волос» | 12        | 2         | 4         | 6         | -  | тестирование               |
| 4.2       | Раздел 2.<br>«Заболевания волос и кожи волосистой части головы»                        | 20        | 6         | 6         | 8         | -  | Решение ситуационных задач |
| 4.3       | Раздел 3.<br>«Диагностика заболеваний волос и кожи волосистой части головы»            | 20        | 2         | 8         | 10        | -  | собеседование              |
| 4.4       | Раздел 4.<br>«Терапия заболеваний волос и кожи волосистой части головы»                | 20        | 4         | 10        | 6         | -  | собеседование              |
| <b>5.</b> | <b>Дерматозы лица.</b>   | <b>36</b> | <b>4</b>  | <b>6</b>  | <b>26</b> | -  | <b>зачет</b>               |

|                             |   |            |           |            |            |           |   |
|-----------------------------|---|------------|-----------|------------|------------|-----------|---|
| 5.1                         | Раздел 1.<br>«Неинфекционные дерматозы с локализацией на лице»  | 24         | 2         | 4          | 18         | -         | тестирование                                  |
| 5.2.                        | Раздел 2.<br>«Инфекционные и паразитарные дерматозы с локализацией на лице»                                 | 12         | 2         | 2          | 8          | -         | тестирование                                  |
| <b>6.</b>                   | <b>Дерматоскопия в косметологии</b>   | <b>36</b>  | <b>6</b>  | <b>16</b>  | <b>14</b>  | <b>-</b>  | <b>зачет</b>                                  |
| 6.1                         | Раздел 1.<br>«Дерматоскопия в практике врача-косметолога»   | 12         | 2         | 4          | 6          | -         | собеседование                                 |
| 6.2                         | Раздел 2.<br>«Дерматоскопия доброкачественных образований»  | 12         | 2         | 6          | 4          | -         | собеседование                                 |
| 6.3                         | Раздел 3.<br>«Дерматоскопия злокачественных образований»  | 12         | 2         | 6          | 4          | -         | собеседование                                 |
| <b>7.</b>                   | <b>Неотложные состояния и экстренная медицинская помощь в косметологии</b>                                  | <b>30</b>  | <b>4</b>  | <b>8</b>   | <b>8</b>   | <b>10</b> | <b>Зачет</b>                                  |
| 7.1                         | Раздел 1.<br>«Базовая сердечно - легочная реанимация взрослых и поддержание проходимости дыхательных путей» | 8          | -         | 2          | 2          | 4         | Демонстрация практических навыков на манекене |
| 7.2                         | Раздел 2.<br>«Экстренная медицинская помощь»  | 12         | 2         | 2          | 2          | 6         | Демонстрация практических навыков на манекене |
| 7.3                         | Раздел 3.<br>«Компрессионно-ишемический синдром после контурной и объемной пластики                         | 10         | 2         | 4          | 4          | -         | собеседование                                 |
| <b>ИА</b>                   | <b>Итоговая аттестация</b>  | <b>6</b>   |           |            |            |           | <b>Экзамен</b>                                |
| <b>Всего учебных часов:</b> |   | <b>576</b> | <b>80</b> | <b>246</b> | <b>222</b> | <b>22</b> | <b>6</b>                                      |

### 5.3. Календарный учебный график

| График обучения<br>Форма обучения | Академических часов в день | Дней в неделю | Общая продолжительность программы, месяцев (дней, недель) | Итоговая аттестация |
|-----------------------------------|----------------------------|---------------|---|---------------------|
| Очно-заочная                      | 6 / 8                      | 6             | 14 недель   | Экзамен             |

#### 5.4. Рабочая программа учебных модулей, разделов и тем

| код         | Наименование модулей, разделов, тем   | Всего часов | Виды учебной нагрузки |           |           |          | Форма контроля |
|-------------|---|-------------|-----------------------|-----------|-----------|----------|----------------|
|             |   |             | Л                     | ПЗ        | СЗ / ДОТ  | ОСК      |                |
| <b>1.</b>   | <b>ОБЩАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ</b>   | <b>180</b>  | <b>28</b>             | <b>10</b> | <b>50</b> | <b>-</b> | <b>ЗАЧЕТ</b>   |
| <b>1.1.</b> | <b><u>Нормативно-правовое регулирование и организация Медицинской помощи по профилю "Косметология"</u></b>  | <b>36</b>   | <b>6</b>              | <b>20</b> | <b>10</b> |          | Т/К            |
| 1.1.1       | Нормативно-правовые основы оказания медицинской помощи по профилю "Косметология". Порядок оказания медицинской помощи по профилю косметология.        | 8           | 2                     | 4         | 2         |          |                |
| 1.1.2.      | Организация деятельности отделения косметологии в РФ. Требования к организации кабинетов и квалификации медицинского персонала отделения косметологии | 4           | -                     | 2         | 2         |          |                |
| 1.1.3.      | Стандарт оснащения отделения косметологии   | 8           | 2                     | 6         | -         |          |                |
| 1.1.4.      | Санитарно-эпидемиологический режим работы косметологического кабинета, отделения  | 8           | 2                     | 4         | 2         |          |                |
| 1.1.5.      | Лицензирование работ и услуг по специальности "Косметология"  | 2           | -                     | -         | 2         |          |                |
| 1.1.6.      | Этические и правовые взаимоотношения пациента и врача-косметолога. Деонтологические ошибки в практике врача-косметолога                               | 6           | -                     | 4         | 2         |          |                |
| <b>1.2.</b> | <b><u>Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма</u></b>   | <b>72</b>   | <b>10</b>             | <b>42</b> | <b>20</b> | <b>-</b> | Т/К            |
| 1.2.1.      | Анатомия и физиология кожи и ее придатков.  | 8           | 4                     | 2         | 2         | -        |                |
| 1.2.2.      | Подкожная жировая клетчатка и ее соединительно-тканная строма.  | 2           | -                     | -         | 2         | -        |                |
| 1.2.3.      | Анатомия мышц головы и шеи.   | 12          | 2                     | 6         | 4         |          |                |
| 1.2.4.      | Кровоснабжение и иннервация кожи.   | 8           | -                     | 6         | 2         |          |                |
| 1.2.5.      | Косметологические дефекты и эстетические недостатки.  | 24          | 4                     | 16        | 4         | -        |                |
| 1.2.6.      | Классификация типов и фототипов кожи.   | 6           | -                     | 4         | 2         |          |                |

|             |  |            |           |           |           |           |              |
|-------------|--|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------|
| 1.2.7.      | Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными методами. | 12         | -         | 8         | 4         | -         |              |
| <b>1.3.</b> | <b><u>Принципы и методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей</u></b>  | <b>36</b>  | <b>6</b>  | <b>20</b> | <b>10</b> | <b>-</b>  | <b>Т/К</b>   |
| 1.3.1.      | Лекарственные средства и методы, используемые в коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма.                                    | 4          | 2         | -         | 2         | -         |              |
| 1.3.2.      | Химический пилинг.   | 14         | 2         | 8         | 4         | -         |              |
| 1.3.3.      | Массаж   | 12         | -         | 10        | 2         | -         |              |
| 1.3.4.      | Косметические средства по уходу за кожей и придатками.   | 6          | 2         | 2         | 2         |           |              |
| <b>1.4.</b> | <b><u>Профилактика преждевременного старения и раннее выявление патологии покровных тканей</u></b>   | <b>36</b>  | <b>6</b>  | <b>20</b> | <b>10</b> | <b>-</b>  | <b>Т/К</b>   |
| 1.4.1.      | Старение покровных тканей.   | 8          | 2         | 2         | 4         | -         |              |
| 1.4.2.      | Ультрафиолетовое облучение - как основной фактор экзогенного старения кожи.  | 8          | 2         | 4         | 2         | -         |              |
| 1.4.3.      | Разработка персональных антивозрастных программ  | 18         | -         | 14        | 4         | -         |              |
| 1.4.4.      | Организация раннего выявления онкологических заболеваний покровных тканей человеческого тела   | 2          | 2         | -         | -         | -         |              |
| <b>2.</b>   | <b><u>ИНЪЕКЦИОННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ</u></b>  | <b>144</b> | <b>22</b> | <b>70</b> | <b>40</b> | <b>12</b> | <b>ЗАЧЕТ</b> |
| <b>2.1.</b> | <b><u>Мезотерапия</u></b>  | <b>20</b>  | <b>4</b>  | <b>10</b> | <b>6</b>  | <b>-</b>  | <b>Т/К</b>   |
| 2.1.1.      | Лекарственные средства, применяемые для мезотерапии (аллопатические, гомеопатические)  | 2          | 2         | -         | -         | -         |              |
| 2.1.2.      | Механизмы фармакологического действия препаратов при внутрикожном и подкожном введении. Техники введения препаратов.   | 14         | 2         | 10        | 2         | -         |              |
| 2.1.3.      | Показания и противопоказания к проведению мезотерапии. Побочные эффекты и осложнения, методы их коррекции.   | 4          | -         | -         | 4         | -         |              |

|             |   |           |          |           |           |           |            |
|-------------|---|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| <b>2.2.</b> | <b><u>Биоревитализация и биорепарация</u></b>   | <b>16</b> | <b>2</b> | <b>8</b>  | <b>6</b>  | <b>-</b>  | <b>Т/К</b> |
| 2.2.1.      | Характеристика и механизм действия препаратов, применяемых для биоревитализации и биорепарации. Техники введения препаратов.            | 12        | 2        | 8         | 2         | -         |            |
| 2.2.2.      | Показания и противопоказания к проведению биоревитализации и биорепарации. Побочные эффекты и осложнения, методы их коррекции.          | 4         | -        | -         | 4         | -         |            |
| <b>2.3.</b> | <b><u>Плазмотерапия</u></b>   | <b>16</b> | <b>2</b> | <b>8</b>  | <b>6</b>  | <b>-</b>  | <b>Т/К</b> |
| 2.3.1.      | Характеристики, механизм действия и методы получения аутологичной плазмы. Техники введения препаратов.                                  | 12        | 2        | 8         | 2         | -         |            |
| 2.3.2.      | Показания и противопоказания к проведению плазмотерапии аутологичной плазмой. Побочные эффекты и осложнения, методы их коррекции.       | 4         | -        | -         | 4         | -         |            |
| <b>2.4.</b> | <b><u>Контурная и объемная пластика</u></b>   | <b>50</b> | <b>6</b> | <b>22</b> | <b>10</b> | <b>12</b> | <b>Т/К</b> |
| 2.4.1.      | Виды гелей и их классификация. Характеристика и механизм действия. Техники введения препаратов.   | 42        | 2        | 22        | 6         | 12        |            |
| 2.4.2.      | Показания и противопоказания к проведению контурной и объемной пластике. Побочные эффекты и осложнения, методы их коррекции.            | 8         | 4        | -         | 4         | -         |            |
| <b>2.5.</b> | <b><u>Ботулинотерапия</u></b>   | <b>38</b> | <b>6</b> | <b>20</b> | <b>10</b> | <b>-</b>  | <b>Т/К</b> |
| 2.5.1.      | Виды токсинов и механизм действия токсина ботулизма. Определение дозы введения препаратов ботулинотоксина. Техника введения препаратов. | 30        | 4        | 20        | 6         | -         |            |
| 2.5.2.      | Показания и противопоказания к проведению ботулинотерапии. Побочные эффекты и осложнения, методы их коррекции.                          | 8         | 2        | -         | 4         | -         |            |
| <b>2.6.</b> | <b><u>Тредлифтинг</u></b>   | <b>6</b>  | <b>2</b> | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>-</b>  | <b>Т/К</b> |

|             |   |           |           |           |           |          |              |
|-------------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|--------------|
| 2.6.1       | Виды нитей и их классификация. Характеристика и механизм действия. Техники постановки.  | 4         | -         | 2         | 2         | -        |              |
| 2.6.2       | Показания и противопоказания к проведению тредлифтинга. Побочные эффекты и осложнения, методы их коррекции.   | 2         | 2         | -         | -         | -        |              |
| <b>3.</b>   | <b>АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ</b>  | <b>72</b> | <b>14</b> | <b>42</b> | <b>16</b> | <b>-</b> | <b>ЗАЧЕТ</b> |
| <b>3.1.</b> | <b>Электротерапия.</b>  | <b>16</b> | <b>4</b>  | <b>10</b> | <b>4</b>  | <b>-</b> | <b>Т/К</b>   |
| 3.1.1.      | Д'арсонвализация, микротоковая терапия, электрокоагуляция, электромиостимуляция, электрофорез и др. Характеристика и механизм действия. Показания и противопоказания к проведению процедур. | 16        | 4         | 10        | 4         | -        |              |
| <b>3.2.</b> | <b>Магнитотерапия.</b>  | <b>4</b>  | <b>-</b>  | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>-</b> | <b>Т/К</b>   |
| 3.2.1.      | Магнитотерапия импульсная, низкочастотная. Характеристика и механизм действия. Показания и противопоказания к проведению процедур.  | 4         | -         | 2         | 2         | -        |              |
| <b>3.3.</b> | <b>Ультразвуковая терапия.</b>  | <b>10</b> | <b>2</b>  | <b>6</b>  | <b>2</b>  | <b>-</b> | <b>Т/К</b>   |
| 3.3.1.      | Характеристика и механизм действия. Показания и противопоказания к проведению процедур.   | 10        | 2         | 6         | 2         | -        |              |
| <b>3.4.</b> | <b>Радиоволновая терапия.</b>   | <b>16</b> | <b>4</b>  | <b>10</b> | <b>2</b>  | <b>-</b> | <b>Т/К</b>   |
| 3.4.1.      | Биполярная и монополярная радиоволновая терапия. Характеристика и механизм действия. Показания и противопоказания к проведению процедур.  | 16        | 4         | 10        | 2         | -        |              |
| <b>3.5.</b> | <b>Криотерапия и криодеструкция.</b>  | <b>8</b>  | <b>-</b>  | <b>6</b>  | <b>2</b>  | <b>-</b> | <b>Т/К</b>   |
| 3.5.1.      | Общая характеристика и механизм действия метода. Классификация хладагентов. Техника проведения процедур. Показания и противопоказания к проведению процедур.                                | 8         | -         | 6         | 2         | -        |              |
| <b>3.6.</b> | <b>Лазеры.</b>  | <b>16</b> | <b>4</b>  | <b>8</b>  | <b>4</b>  | <b>-</b> | <b>Т/К</b>   |
| 3.6.1       | Классификации лазеров. Механизмы воздействия лазерного излучения на покровные ткани. Техника и методики проведения процедур.  | 16        | 4         | 8         | 4         | -        |              |

|             |  |           |           |           |           |          |              |
|-------------|--|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|--------------|
|             | Показания и противопоказания к проведению процедур.                                    |           |           |           |           |          |              |
| <b>4.</b>   | <b>ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ВОЛОС В КОСМЕТОЛОГИИ.</b>                                     | <b>72</b> | <b>18</b> | <b>28</b> | <b>26</b> | <b>-</b> | <b>ЗАЧЕТ</b> |
| <b>4.1.</b> | <b><u>Морфофункциональная характеристика кожи волосистой части головы и волос.</u></b> | <b>12</b> | <b>4</b>  | <b>4</b>  | <b>4</b>  | <b>-</b> | <b>Т/К</b>   |
| 4.1.1.      | Анатомия и физиология волос.   | 6         | 2         | 2         | 2         | -        |              |
| 4.1.2.      | Цикл роста волос   | 6         | 2         | 2         | 2         | -        |              |
| <b>4.2.</b> | <b><u>Заболевания волос и кожи волосистой части головы.</u></b>                        | <b>20</b> | <b>6</b>  | <b>6</b>  | <b>8</b>  | <b>-</b> | <b>Т/К</b>   |
| 4.2.1.      | Алопеции.  | 10        | 2         | 4         | 4         | -        |              |
| 4.2.2.      | Патология стержня волоса.  | 2         | 2         | -         | -         | -        |              |
| 4.2.3.      | Неинфекционные дерматозы волосистой части головы.                                      | 4         | 2         | -         | 2         | -        |              |
| 4.2.4.      | Инфекционные дерматозы волосистой части головы.  | 4         | -         | 2         | 2         | -        |              |
| <b>4.3.</b> | <b><u>Диагностика заболеваний волос и кожи волосистой части головы.</u></b>            | <b>20</b> | <b>4</b>  | <b>8</b>  | <b>8</b>  | <b>-</b> | <b>Т/К</b>   |
| 4.3.1.      | Лабораторные и инструментальные методы диагностики в трихологии.                       | 20        | 4         | 8         | 8         | -        |              |
| <b>4.4.</b> | <b><u>Терапия заболеваний волос и кожи волосистой части головы.</u></b>                | <b>20</b> | <b>4</b>  | <b>10</b> | <b>6</b>  | <b>-</b> | <b>Т/К</b>   |
| 4.4.1.      | Характеристика и механизм действия лекарственных средств, применяемых в трихологии.    | 4         | 2         | -         | 2         | -        |              |
| 4.4.2.      | Инъекционные методы терапии в трихологии.  | 10        | -         | 8         | 2         | -        |              |
| 4.4.3.      | Аппаратные методы терапии в трихологии.  | 4         | -         | 2         | 2         | -        |              |
| 4.4.4.      | Уход за волосами и кожей волосистой части головы                                       | 2         | 2         | -         | -         | -        |              |
| <b>5.</b>   | <b>ДЕРМАТОЗЫ ЛИЦА.</b>   | <b>36</b> | <b>10</b> | <b>12</b> | <b>14</b> | <b>-</b> | <b>ЗАЧЕТ</b> |
| <b>5.1.</b> | <b><u>Неинфекционные дерматозы с локализацией на лице.</u></b>                         | <b>24</b> | <b>6</b>  | <b>8</b>  | <b>10</b> | <b>-</b> | <b>Т/К</b>   |
| 5.1.1.      | Акне. Розацеа. Дерматиты. Хейлиты. Атопический дерматит. Экзема. Псориаз.              | 24        | 6         | 8         | 10        | -        |              |
| <b>5.2.</b> | <b><u>Инфекционные и паразитарные дерматозы с локализацией на лице.</u></b>            | <b>12</b> | <b>4</b>  | <b>4</b>  | <b>4</b>  | <b>-</b> | <b>Т/К</b>   |
| 5.2.1.      | Микозы кожи. Демодекоз. Вирусные и бактериальные заболевания кожи.                     | 12        | 4         | 4         | 4         | -        |              |
| <b>6.</b>   | <b>ДЕРМАТОСКОПИЯ В КОСМЕТОЛОГИИ</b>  | <b>36</b> | <b>6</b>  | <b>16</b> | <b>14</b> | <b>-</b> | <b>ЗАЧЕТ</b> |

|                            |   |            |           |            |            |           |                |
|----------------------------|---|------------|-----------|------------|------------|-----------|----------------|
| <b>6.1.</b>                | <b><u>Дерматоскопия в практике врача-косметолога</u></b>  | <b>12</b>  | <b>2</b>  | <b>4</b>   | <b>6</b>   | <b>-</b>  | <b>Т/К</b>     |
| 6.1.1.                     | Общие вопросы дерматоскопии.  | 12         | 2         | 4          | 6          | -         |                |
| <b>6.2.</b>                | <b><u>Дерматоскопия доброкачественных образований кожи</u></b>  | <b>12</b>  | <b>2</b>  | <b>6</b>   | <b>4</b>   | <b>-</b>  | <b>Т/К</b>     |
| 6.2.1.                     | Дерматоскопические признаки доброкачественных новообразований кожи.                                       | 12         | 2         | 6          | 4          | -         |                |
| <b>6.3.</b>                | <b><u>Дерматоскопия злокачественных образований кожи</u></b>  | <b>12</b>  | <b>2</b>  | <b>6</b>   | <b>4</b>   | <b>-</b>  | <b>Т/К</b>     |
| 6.3.1.                     | Дерматоскопические признаки злокачественных новообразований кожи.   | 12         | 2         | 6          | 4          | -         |                |
| <b>7.</b>                  | <b>НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ И ЭКСТРЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ В КОСМЕТОЛОГИИ</b>                                | <b>30</b>  | <b>4</b>  | <b>8</b>   | <b>8</b>   | <b>10</b> | <b>ЗАЧЕТ</b>   |
| <b>7.1.</b>                | <b><u>Базовая сердечно-легочная реанимация взрослых и поддержание проходимости дыхательных путей.</u></b> | <b>8</b>   | <b>-</b>  | <b>2</b>   | <b>2</b>   | <b>4</b>  | <b>Т/К</b>     |
| 7.1.1.                     | Остановка дыхания и кровообращения.   | 8          | -         | 2          | 2          | 4         |                |
| <b>7.2.</b>                | <b><u>Экстренная медицинская помощь.</u></b>  | <b>12</b>  | <b>2</b>  | <b>2</b>   | <b>2</b>   | <b>6</b>  | <b>Т/К</b>     |
| 7.2.1.                     | Острый коронарный синдром (ОКС1), кардиогенный шок  | 2          | -         | -          | -          | 2         |                |
| 7.2.2.                     | Анафилактический шок (АШ)   | 4          | 2         | -          | -          | 2         |                |
| 7.2.3.                     | Бронхообструктивный синдром на фоне бронхиальной астмы (БОС)  | 2          | -         | -          | 2          | -         |                |
| 7.2.4.                     | Гипогликемия  | 2          | -         | -          | -          | 2         |                |
| 7.2.5.                     | Острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК)  | 2          | -         | 2          | -          | -         |                |
| <b>7.3.</b>                | <b><u>Компрессионно-ишемический синдром после контурной и объемной пластики</u></b>                       | <b>10</b>  | <b>2</b>  | <b>4</b>   | <b>4</b>   | <b>-</b>  | <b>Т/К</b>     |
| 7.3.1.                     | Алгоритм действия при ишемии после контурной и объемной пластики.   | 10         | 2         | 4          | 4          | -         |                |
| <b>Итоговая аттестация</b> |   | <b>6</b>   |           |            |            |           | <b>Экзамен</b> |
| <b>Всего</b>               |   | <b>576</b> | <b>80</b> | <b>246</b> | <b>222</b> | <b>22</b> | <b>6</b>       |

**Условные обозначения:**

Л – лекции

ПЗ – практические занятия

СЗ – семинарские занятия (дистанционное обучение)

ОСК – обучающий симуляционный курс

Т/К – текущий контроль (тестирование, ситуационные задачи)



## 5.5 Тематический план

| №                                   | Наименование темы   |
|-------------------------------------|---|
| <b>Модуль 1. Общая косметология</b> |   |
| 1.1.                                | <p><b><u>Нормативно-правовое регулирование и организация Медицинской помощи по профилю "косметология"</u></b></p> <p>Нормативно-правовые основы оказания медицинской помощи по профилю "Косметология". Порядок оказания медицинской помощи по профилю косметология, Организация деятельности отделения косметологии в РФ. Требования к организации кабинетов и квалификации медицинского персонала отделения косметологии. Санитарные нормы и правила размещения устройства и оборудования кабинета и/или отделения косметологии. Гигиенические требования к помещениям, естественному и искусственному освещению, вентиляции. Лицензирование работ и услуг по специальности "Косметология". Лицензионные требования и условия. Этические и правовые взаимоотношения пациента и врача-косметолога. Добровольное информированное согласие на процедуру. Фотографирование и фотодокументирование в косметологии. Деонтологические ошибки в практике врача-косметолога.</p>  |
| 1.2.                                | <p><b><u>Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма.</u></b></p> <p>Анатомия и физиология кожи. Кровоснабжение и иннервация различных областей покровных тканей. Лимфатическая система. Комплекс мимических мышц головы и шеи. Типы кожи. Фототипы кожи. Морфофункциональная характеристика кожи различных анатомических областей. Секреторная и экскреторная функция кожи. Сальные и потовые железы. Структура и функция эпидермального барьера. Понятие о натуральном увлажняющем факторе (NMF). Трансэпидермальная потеря влаги. Меланогенез. Нейрогуморальная регуляция покровных тканей. Чувствительность (гиперреактивность) кожи. Строение и функции гиподермы. Метаболизм жиров. Физиология адипоцитов. Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными. Косметологические дефекты и эстетические недостатки: морщины, дряблость кожи, дисхромии, рубцовые изменения, закупорка устьев СВФ, гиперфункция и гипофункция мимических мышц, гиноидная липодистрофия.</p>  |
| 1.3.                                | <p><b><u>Принципы и методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей.</u></b></p> <p>Характеристика лекарственных средств, применяемых в косметологической практике. Лекарственные формы: растворы, лосьоны, кремы, мази, гели, эмульсии и др. Алгоритм выбора лекарственной формы. Методы и способы доставки лекарственных средств в ткани. Совместимость препаратов. Химический пилинг. Классификация, механизм действия. Показания и противопоказания. Предпилинговая подготовка и постпилинговый уход. Техника проведения процедуры. Возможные осложнения после химического пилинга и методы их коррекции. Массаж. Виды массажа, механизм действия. Показания и противопоказания. Техника проведения процедуры. Косметические средства по уходу за кожей и придатками. Классификация косметических средств. Ингредиентный состав косметических средств. Подбор средств домашнего ухода. Разработка индивидуальных программ профилактики и коррекции косметологических дефектов и эстетических недостатков покровных тканей различных областей. Разработка персональных антивозрастных программ.</p> <p>Организация раннего выявления онкологических заболеваний покровных тканей человеческого тела. Порядок направления пациентов с подозрением на наличие онкологических заболеваний для консультации врача-онколога.</p> |

|   |   |
|---|---|
| 1.4.  | <p><b><u>Профилактика преждевременного старения и раннее выявление патологии покровных тканей.</u></b></p> <p>Физиология старения кожи. Основные причины и теории старения кожи. Морфологические и клинические изменения кожи при биологическом старении. Гормоны и их роль в старении. Метаболический синдром и его роль в развитии преждевременного старения. Роль питания в профилактике преждевременного старения. Ультрафиолетовое облучение - как основной фактор экзогенного старения кожи. Характеристика изменений кожи под воздействием УФО. Антиоксидантная система тканей, фотохромы. Гистологические и клинические признаки фотостарения. Методы профилактики и лечения фотоиндуцированного повреждения кожи.</p>  |
| <p><b>Модуль 2. Инъекционная косметология</b></p> |   |
| 2.1.  | <p><b><u>Мезотерапия.</u></b></p> <p>Определение. История возникновения. Лекарственные средства, применяемые для мезотерапии (аллопатические, гомеопатические). Механизмы фармакологического действия препаратов при внутрикожном и подкожном введении. Методы введения препаратов (мануальные, механические, автоматические). Показания и противопоказания. Основные техники введения препаратов. Побочные эффекты. Возможные осложнения после мезотерапии и методы их коррекции.</p>  |
| 2.2.  | <p><b><u>Биоревитализация и биорепарация.</u></b></p> <p>Определение биоревитализации. Биологическая роль гиалуроновой кислоты в коже. Формы гиалуроновой кислоты, вводимой в кожу. Отличие биорепарации от биоревитализации. Показания и противопоказания. Основные техники введения препаратов. Побочные эффекты. Возможные осложнения после процедуры и методы их коррекции</p>  |
| 2.3.  | <p><b><u>Плазмотерапия.</u></b></p> <p>Плазмотерапия аутологичной плазмой. Определение. История возникновения метода. Состав плазмы. Характеристика и механизм действия основных факторов роста. Показания и противопоказания. Основные техники введения препаратов. Побочные эффекты. Возможные осложнения после процедуры и методы их коррекции. Плазмгель. Методика получения. Показания и противопоказания. Основные техники введения препаратов. Побочные эффекты. Возможные осложнения после процедуры и методы их коррекции.</p>   |
| 2.4.  | <p><b><u>Контурная и объемная пластика</u></b></p> <p>Определение метода. Понятие филлера, виды филлеров в современной косметологии. Классификация гелей. Филлеры на основе гиалуроновой кислоты. Виды сшивок в гиалуроновой кислоте: BDDE, монитол, глицерол, трегалоза, ПЭГ. Преимущества и недостатки различных видов сшивок. Техники введения препаратов. Показания и противопоказания. Введение инъекционных тканевых наполнителей в область носогубных складок. Введение инъекционных тканевых наполнителей в область губ. Бьютификация. Опасные зоны лица. Точки доступа и разметки для безопасного введения препаратов. Аспирационная проба: определение, техника проведения. Побочные эффекты. Возможные осложнения после процедуры и методы их коррекции. Лонгидаза: принцип действия, приготовление, техника введения.</p> |
| 2.5.  | <p><b><u>Ботулинотерапия</u></b></p>  |
|   | <p>Препараты токсина ботулизма. Механизм действия токсина ботулизма. Виды токсинов. Коррекция косметических недостатков с применением препаратов токсина ботулизма. Применение ботулинического токсина в коррекции мимических морщин. Работа с морщинами верхней трети лица. Применение ботулинического токсина в лечении гипергидроза. Определение дозы введения препаратов. Техника введения препаратов.</p>  |

|  |   |
|--|---|
|  | Противопоказания: абсолютные и относительные. Побочные эффекты и осложнения ботулинотерапии, методы их коррекции.   |
| <b>Модуль 3. Аппаратная косметология</b> |   |
| 3.1.                                     | <p><b><u>Электротерапия.</u></b></p> <p>Основные аспекты применения электрического тока в косметологии. Постоянный и прерывистый ток. Переменные токи. Техника безопасности. Показания и противопоказания к проведению процедуры Д`Арсонвализации. Методики проведения. Побочные эффекты и осложнения, методы их профилактики и коррекции. Показания и противопоказания к проведению процедуры микротоковой терапии. Методики проведения. Побочные эффекты и осложнения, методы их профилактики и коррекции. Показания и противопоказания к проведению процедуры электрокоагуляции. Методики проведения. Рекомендации пациентам после проведения электрокоагуляции. Побочные эффекты и осложнения, методы их профилактики и коррекции. Показания и противопоказания к проведению процедуры электромиостимуляции. Методики проведения. Побочные эффекты и осложнения, методы их профилактики и коррекции. Показания и противопоказания к проведению процедуры электрофореза. Методика проведения. Побочные эффекты и осложнения, методы их профилактики и коррекции.</p> |
| 3.2.                                     | <p><b><u>Магнитотерапия.</u></b></p> <p>Понятие постоянного и переменного магнитного поля. Механизм воздействия на мягкие ткани. Показания и противопоказания к процедуре магнитотерапии. Методика процедуры. Побочные эффекты и осложнения, методы их профилактики и коррекции.</p>  |
| 3.3.                                     | <p><b><u>Ультразвуковая терапия.</u></b></p> <p>Понятия ультразвуковой терапии. Кавитация. Механизм воздействия на мягкие ткани с целью омоложения. Показания и противопоказания к процедуре. Методика процедуры. Побочные эффекты и осложнения, методы их профилактики и коррекции. SMAS. Механизм воздействия на мягкие ткани с целью омоложения. Показания и противопоказания к процедуре. Методика процедуры. Побочные эффекты и осложнения, методы их профилактики и коррекции.</p>  |
| 3.4.                                     | <p><b><u>Радиоволновая терапия</u></b></p> <p>Би- и монополярная радиоволновая терапия. Механизм действия. Радиоволновой лифтинг. Показания и противопоказания к процедуре. Методики проведения РФ-лифтинга. Побочные эффекты и осложнения, методы их профилактики и коррекции. Радиоволновая хирургия «Сургитрон». Показания и противопоказания к процедуре. Методики проведения удаления доброкачественных новообразований аппаратом «Сургитрон». Побочные эффекты и осложнения, методы их профилактики и коррекции. Рекомендации пациентам после удаления доброкачественных новообразований аппаратом «Сургитрон».</p>   |
| 3.5.                                     | <p><b><u>Криотерапия и криодеструкция.</u></b></p> <p>Механизм воздействия холодových факторов на мягкие ткани организма. Криомассаж. Показания и противопоказания. Техника проведения процедуры. Побочные эффекты и осложнения, методы их коррекции. Криодеструкция. Показания и противопоказания. Техника проведения процедуры. Побочные эффекты и осложнения, методы их коррекции. Рекомендации пациентам после криодеструкции.</p>  |
| 3.6.                                     | <p><b><u>Лазеры.</u></b></p> <p>Классификации лазеров. Механизмы воздействия лазерного излучения на покровные ткани. Техника и методики проведения процедур. Показания и противопоказания к проведению процедур. Побочные эффекты и осложнения, методы их коррекции. Рекомендации пациентам после лазеротерапии.</p>  |

| <b>Модуль 4. Диагностика и лечение волос в косметологии.</b> |   |
|--|---|
| 4.1.   | <p><b><u>Морфофункциональная характеристика кожи волосистой части головы и волос.</u></b></p> <p>Анатомия и физиология волос. Морфологические критерии оценки состояния волос. Цикл роста волос. Анаген. Катаген. Телоген.</p>  |
| 4.2.   | <p><b><u>Заболевания волос и кожи волосистой части головы.</u></b></p> <p>Алопеции. Определение. Классификация. Телогеновая алопеция: этиология, патогенез, клиника. Андрогенетическая алопеция: этиология, патогенез, клиника. Рубцовые алопеции: этиология, патогенез, клиника. Гнездная алопеция: этиология, патогенез, клиника. Трихотилломания. Клинические проявления. Клинические проявления дефектов стержня волоса. Вирусные, бактериальные инфекции, микозы с поражением волосистой части головы. Псориаз волосистой части головы. Педикулез. Клиника. Дифференциальная диагностика,</p>  |
| 4.3.   | <p><b><u>Диагностика заболеваний волос и кожи волосистой части головы.</u></b></p> <p>Алгоритм лабораторного и инструментального обследования и ведения пациентов с трихологической патологией. Трихоскопические критерии заболеваний волос, критерии дифференциальной диагностики на основе трихоскопии. Фототрихограмма. Объективные методы оценки динамики лечения.</p>  |
| 4.4.   | <p><b><u>Терапия заболеваний волос и кожи волосистой части головы.</u></b></p> <p>Характеристика и механизм действия лекарственных средств, применяемых в трихологии. Мезотерапия и плазмотерапия аутологичной плазмой. Механизмы PRP для стимуляции роста волос. Факторы роста и другие биологически активные вещества. Показания и противопоказания. Методика процедуры. Физиотерапевтические процедуры, применяемые в трихологии: криомассаж, Д'Арсонваль, светотерапия, лазеротерапия, магнитотерапия и др. Показания и противопоказания. Средства по уходу за волосами и кожей волосистой части головы: шампуни, бальзамы, кондиционеры, маски. Лечебная и уходовая косметика, представленная в аптеке, интернет-магазинах.</p>  |
| <b>Модуль 5. Дерматозы лица</b>                              |   |
| 5.1  | <p><b><u>Неинфекционные заболевания с локализацией на лице.</u></b></p> <p>Определение акне. Классификация акне. Этиопатогенетические механизмы развития заболевания. Клинические проявления. Диагностика акне. Дифференциальная диагностика. Лечение акне: топические и системные препараты. Системные ретиноиды. Показания к назначению, механизм действия, протокол ведения пациентов, расчет дозы. Побочные эффекты и способы их профилактики и коррекции. Место косметики и космецевтики в терапии акне. Косметологические процедуры, назначаемые в зависимости от степени тяжести заболевания. Симптомокомплекс постакне. Розацеа. Определение, классификация. Этиопатогенетические механизмы развития заболевания. Клинические проявления в зависимости от подтипа. Диагностика розацеа. Дифференциальная диагностика. Лечение розацеа: топические и системные препараты. Протоколы ведения пациентов. Побочные эффекты от терапии и способы их профилактики и коррекции. Место косметики и космецевтики в терапии розацеа. Косметологические процедуры, назначаемые в зависимости от степени тяжести и подтипа розацеа. Перiorальный дерматит. Этиопатогенетические механизмы развития заболевания. Клинические проявления. Диагностика. Дифференциальная диагностика. Лечение Дерматиты. Определение, классификация. Этиопатогенетические механизмы развития заболевания. Клинические проявления простого и аллергического контактных дерматитов. Диагностика. Дифференциальная диагностика. Лечение .Хейлиты. Красная кайма губ: анатомо-физиологические особенности. Классификация хейлитов. Этиология, патогенез,</p> |

|   |  |
|---|--|
|   | клинические проявления, диагностика и лечение. Атопический дерматит, псориаз, экзема. Этиопатогенетические механизмы развития. Диагностика и лечение.  |
| 5.2   | <b><u>Инфекционные и паразитарные заболевания с локализацией на лице.</u></b><br>Микозы гладкой кожи. Определение, классификация. Этиопатогенетические механизмы развития заболевания. Клинические проявления. Дифференциальная диагностика. Лечение. Демодекоз. Определение, классификация. Этиопатогенетические механизмы развития заболевания. Клинические проявления. Дифференциальная диагностика. Вирусные заболевания. Этиопатогенетические механизмы развития заболевания. Клинические проявления. Дифференциальная диагностика. Лечение. Бактериальные заболевания. Этиопатогенетические механизмы развития заболевания. Клинические проявления. Дифференциальная диагностика. Лечение. |
| <b>Модуль 6. Дерматоскопия в косметологии</b> |  |
| 6.1   | <b><u>Дерматоскопия в практике врача-косметолога</u></b><br>Дерматоскопия: физические основы, оборудование, правила проведения и техники.  |
| 6.2   | <b><u>Дерматоскопия доброкачественных образований кожи.</u></b><br>Дерматоскопические признаки доброкачественных меланоцитарных новообразований. Дерматоскопические признаки доброкачественных немеланоцитарных новообразований  |
| 6.3   | <b><u>Дерматоскопия злокачественных образований кожи</u></b><br>Дерматоскопические признаки злокачественных немеланоцитарных новообразований. Дерматоскопические признаки меланомы.  |
| <b>Модуль 7.</b>                              |  |
| 7.1   | <b><u>Базовая сердечно - легочная реанимация взрослых и поддержание проходимости дыхательных путей.</u></b><br>Проведение базовых реанимационных мероприятий и сердечно-легочной реанимации на симуляторах.  |
| 7.2   | <b><u>Экстренная медицинская помощь.</u></b><br>Анафилактический шок. ОНК. Гипогликемия. Отработка врачами-слушателями практических навыков обследования и оказания экстренной медицинской помощи.   |
| 7.3   | <b><u>Компрессионно-ишемический синдром после контурной и объемной пластики</u></b><br>Клиническая картина КИС. Алгоритм ведения пациентов с КИС.  |

### 5.6. Обучающий симуляционный курс.

#### Цель симуляционного курса:

-отработка врачами-слушателями практических навыков обследования и оказания экстренной медицинской помощи

-отработка врачами-слушателями практических навыков введения инъекционных тканевых наполнителей в область носогубных складок и губ.

#### Задачи симуляционного курса:

1. Обучение практическим навыкам по проведению базовых реанимационных мероприятий и сердечно-легочной реанимации на симуляторах.

2. Обучение практическим навыкам введения инъекционных тканевых наполнителей в область носогубных складок и губ.

## 6. Организационно-методические условия

### 6.1 Методические рекомендации преподавателям

Теоретическую основу дисциплины составляют лекции, практические и семинарские занятия.

На лекциях дают систематизированные основы научных знаний по дисциплине, раскрывают состояние и перспективы развития соответствующей профессиональной отрасли, области науки и техники, профессиональной деятельности, концентрируют внимание обучающихся на наиболее сложных и узловых вопросах, стимулируют их активную познавательную деятельность и способность формирования творческого и клинического мышления. В ходе лекционных занятий у обучающихся формируется теоретическая база профессиональных компетенций.

Лекции читаются профессорско-преподавательским составом кафедры.

Цель практических занятий - предоставление возможностей для углубленного изучения теории, овладения практическими навыками и выработки самостоятельного творческого мышления у слушателей.

Целью симуляционного обучения является освоение, совершенствование и контроль сформированности практических навыков и умений, необходимых для профессиональной деятельности и формирования компетенций врача-специалиста в соответствии с профессиональными стандартами и квалификационными требованиями.

Преподаватель может использовать любую из форм проведения практических занятий: обсуждение сообщений, докладов, рефератов, выполненных обучающимися по результатам учебных или научных исследований под руководством преподавателя, письменная контрольная работа, тестирование, коллоквиум, собеседование, решение ситуационных задач, кейсов, расчетных заданий и других современных технологий обучения.

Слушатели получают задания на самоподготовку для закрепления изученного материала, расширение знаний по дисциплине, а также самостоятельного прохождения рубежного контроля знаний с решением ситуационных задач и тестов, размещенных на образовательной платформе.

## **6.2. Методические указания обучающимся**

В процессе обучения слушатели должны:

- освоить теоретический материал (лекции, презентации и т.п.), дополнить свои теоретические знания при самостоятельном изучении темы с использованием материалов представленных преподавателем, успешно пройти контроль знаний по предлагаемым ситуационным задачам;

Учебный процесс включает следующие формы работы:

Лекции; практические и семинарские занятия, обучающий симуляционный курс.

На практических занятиях форма контроля подразумевает демонстрацию практических навыков.

Самостоятельная работа является частью образовательной деятельности обучающихся (одной из основных) по освоению учебной программы и организуется в целях закрепления и углубления полученных знаний и навыков, поиска и приобретения новых знаний, а также выполнения учебных заданий, подготовки к предстоящим занятиям и зачетам.

Обучающий симуляционный курс проводится на базе Аккредитационно-симуляционного центра ЧОУВО «СПбМСИ».

Осваивая учебный материал, обучающиеся должны постоянно помнить, что отличительной особенностью учебной дисциплины является её практическая направленность. Итогом изучения дисциплины должны стать приобретенные знания, умения и навыки для самостоятельной работы.

## **7. Учебно-материальная база дисциплины и информационно-методическое обеспечение**

Программа обеспечена учебно-методической литературой в электронном виде на электронных носителях по всем видам учебных занятий и всему объему самостоятельной работы обучающихся.

Для проведения учебных занятий используются:

- учебные аудитории, оснащенные материалами и оборудованием для проведения учебного процесса;

- клинические базы ЧОУВО «СПБМСИ»;

- Аккредитационно-симуляционный центр ЧОУВО «СПБМСИ»;

- аудиторный и библиотечный фонд, в том числе дистанционные и электронные возможности, для самостоятельной подготовки обучающихся.

Библиотечный фонд и электронная библиотека укомплектованы электронными изданиями обязательной и дополнительной литературы.

Институт обеспечен необходимым комплектом лицензионного программного обеспечения.

Обучающимся и научно-педагогическим работникам обеспечен доступ к библиотечным ресурсам, современным профессиональным базам данных и информационным справочным системам.

## **7.1. Перечень средств обучения, необходимых для реализации дополнительной профессиональной программы, тренажеры, модели, макеты, оборудование, технические средства:**

### **7.1.1. Материально-техническое обеспечение:**

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>Аудитория</b><br/>для проведения занятий лекционного типа, для проведения занятий семинарского типа, для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и итоговой аттестации</p> | <p>Стол преподавателя, стул преподавателя, доска ученическая, комплект специализированной учебной мебели (ученические столы и стулья), комплект технических средств обучения (миникомпьютер с доступом к информационно-телекоммуникационной сети Интернет, телевизор), флипчарт, интерактивный комплект для обучения в составе NewLine TrueTouch TT-7518RS/Компьютер OPS500-501-Н/Документ-камера SMART SDC-550; мобильная стойка Digis DSM-P106C.</p> | <p>MS Windows 10 Лицензия № 69002855 MS Office 2016 Лицензия № 69440824 Zoom Standard Pro Annual Среда электронного обучения 3KL Оптима 3.5.8b,</p> |
|---|--|---|

### **7.1.2. Информационно-методическое обеспечение учебного процесса**

Реализация программы обеспечивается библиотечными и учебно-информационными средствами, методическими разработками ЧОУВО «СПБМСИ»

Программа обеспечена учебно-методической литературой по всем видам учебных занятий и всему объему самостоятельной работы слушателей.

### **7.1.3. Интернет-ресурсы:**

- [www.who.int/](http://www.who.int/) Всемирная организация здравоохранения
- [www.medinstitut.org](http://www.medinstitut.org) – Официальный сайт ЧОУВО «СПБМСИ»
- [www.consultant.ru/](http://www.consultant.ru/) - Электронная информационно-правовая база.
- [www.med-edu.ru](http://www.med-edu.ru) - Крупнейший российский образовательный видеопортал для врачей
- <http://www.scsml.rssi.ru/> - Центральная Научная Медицинская Библиотека
- <http://www.medstudy.narod.ru/> - Медицинская электронная библиотека
- <http://www.elibrary.ru/> - Научная электронная библиотека
- <http://www.infamed.com/katalog/> - Каталог медицинских документов.

- <http://www.nadc.ru> -Национальный альянс дерматологов и косметологов
- <http://www.dermatology.ru> - Национальный сайт дерматовенерологов России
- <http://www.rodv.ru> - Российское общество дерматовенерологов и косметологов
- <http://www.cnikvi.ru> - ФГБУ «Государственный научный центр дерматовенерологии и косметологии»

#### 7.1.4. Литература

Основная:

1. Алопеции. Диагностика и лечение./ ред. А. Г. Гаджигороева. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 316 с.
2. Анатомия современной косметики. Как читать этикетку./ Е.И.Эрнандес, Е.В.Красней, Е.М.Раханская- ИД «Косметика и медицина»,2022- 268 с.
3. Баррет-Хилл Ф.;пер.с англ.: Диагностика кожи в практике косметолога и дерматолога// ИД «Косметика и медицина»,2020- 240 с.
4. Лазеры в практике косметолога и дерматолога/ Е.И.Эрнандес, Е.М.Раханская-ИД «Косметика и медицина»,2020- 199 с.
5. Методы косметологии в дерматологической практике/ А.В.Карпова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 104 с.
6. Сложный пациент трихолога/ ред. Н.Г.Барунова и В.П.Ткачев. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 388 с.

**Дополнительная:**

1. Аравийская Е.Р., Соколовский Е.В. Руководство по дерматокосметологии. Спб: ООО «Издательство Фолиант», 2008. – 632 с.: ил.  
2003 Ахтямов С.Н., Бутов Ю.С. Практическая дерматокосметология // Уч. пособие – М.,– 400с.
2. Баррет-Хилл Ф.;пер.с англ.: Косметическая химия для косметологов и дерматологов// ИД «Косметика и медицина»,2017- 215 с.
3. Баховец Н.В. Коррекция фигуры: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты. Спб.: «Нор Мед Издат». 2008.- 192с.
4. Баховец Н.В. Эстетика лица: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты. Спб.: «Нор Мед Издат». 2008.- 188с.
5. Дерматокосметология. Поражение кожи лица и слизистых: Диагностика, лечение, профилактика /Родионов А.Н. - С-Пб: Наука и техника, 2012.- 912 с.: ил.
6. Диагностическая дерматоскопия./Джонатан Боулинг; Пер.с англ. А.А.Кубановой. -М. : Мир, 2013. - 142с.: ил.
7. Заболевания волос и ногтей /Клаус Вольф и др. //Дерматология Фицпатрика в клинической практике, 2012.- Т. 1.- раздел 15.- С. 807-850.
8. Клиническая трихология /Гаджигороева А.Г. - М.: Практическая медицина, 2014.- 184с.
9. Косметическая дерматология. Принципы и практика/ Бауманн Лесли. Пер. с англ.-М.:МЕДпресс-информ, 2016. - 688 с.
10. Патология волос и кожи волосистой части головы /В.Г. Корнишева, Г.А. Ежова - СПб.: Наука и техника, 2012.- С. 549-564.
11. Практическая косметология /Бутов Ю.С. и др.- М.: Медицинское информ. агентство, 2013.- 400 с.
12. Родионов А. Н. Дерматология для косметологов / А.Н. Родионов, И.О. Смирнова, В.Г. Корнишева. - М.: Наука и техника, 2014. - 800 с.
13. Рыжак Г.А., Королькова Т.Н., Войтон Е.В. Геронтокосметология: профилактика и коррекция возрастных изменений кожи. Спб.: ООО «Фирма Коста» 2006 – 160 с.
14. Техника косметических инъекций.руководство по введению нейротоксинов и



наполнителей/Теда К.Контис, Виктор Г.Лакомб. Пер. с англ.-М.:МЕДпресс-информ, 2016. - 182 с.

15. Угри: патогенез, клиника, лечение: учебное пособие для врачей, Альбанова В.И., Шишкова М.В. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.- 184 с.

16. Филлеры в эстетической медицине. Атлас./Герхард Заттлер, Борис Зоммер; Пер.с нем.Я.А.Юцковской. - М.: Практическая медицина, 2012.- 175с.

17. Clinical Anatomy of the Face for Filler and Botulinum Toxin Injection / Hee-Jin Kim – Shringer,2016-175

#### **Клинические рекомендации:**

1. Клинические рекомендации «Другие атрофические изменения кожи». – Москва, РРО, Общероссийская общественная организация "Российское общество дерматовенерологов и косметологов"- 2023, – 48 с.

2. Клинические рекомендации «Экзема». – Москва, Общероссийская общественная организация "Российское общество дерматовенерологов и косметологов"- 2021, – 56с.

3. Клинические рекомендации «Дерматит контактный». – Москва, Общероссийская общественная организация "Российское общество дерматовенерологов и косметологов"- 2023, – 59с.

4. Клинические рекомендации «Атопический дерматит». – Москва, Общероссийская общественная организация "Российское общество дерматовенерологов и косметологов"- 2021, – 73с.

5. Клинические рекомендации «Себорейный дерматит». – Москва, Общероссийская общественная организация "Российское общество дерматовенерологов и косметологов"- 2022, – 61с.

6. Клинические рекомендации «Акне вульгарные». – Москва, Общероссийская общественная организация "Российское общество дерматовенерологов и косметологов"- 2017, – 81с.

7. Клинические рекомендации «Гнездная алопеция». – Москва, Общероссийская общественная организация "Российское общество дерматовенерологов и косметологов"- 2017, – 58с.

8. Клинические рекомендации «Розацеа». – Москва, Общероссийская общественная организация "Российское общество дерматовенерологов и косметологов"- 2017, – 57с.

9. Клинические рекомендации (проект) «Локализованный гипертрихоз». – Москва, Общероссийская общественная организация "Российское общество дерматовенерологов и косметологов"- 2022, – 44с.

10. Клинические рекомендации (проект) «Послевоспалительная гиперпигментация». – Москва, Общероссийская общественная организация "Российское общество дерматовенерологов и косметологов"- 2022, – 39 с.

11. Клинические рекомендации (проект) «Другие уточненные нарушения пигментации». – Москва, Общероссийская общественная организация "Российское общество дерматовенерологов и косметологов"- 2022, – 63с.

12. Клинические рекомендации (проект) «гипертрофические рубцы». – Москва, Общероссийская общественная организация "Российское общество дерматовенерологов и косметологов"- 2022, – 58с.

## **8. Форма аттестации и оценочные материалы**

### **8.1. Формы аттестации**

Текущий контроль предназначен для проверки хода и качества усвоения учебного материала, стимулирования учебной работы обучающихся и совершенствования методики

проведения занятий. Он проводится в ходе всех видов занятий в форме, избранной преподавателем или предусмотренной учебным планом, календарным учебным графиком.

Используются следующие оценочные средства результатов обучения:

- устный опрос – диалог преподавателя с обучающимся, цель которого – систематизация и уточнение имеющихся у обучающегося знаний, проверка его индивидуальных возможностей усвоения материала;

- решение ситуационных задач – подразумевает степень освоения учебного материала и направление работы клинического мышления.

- тестовые задания – проверка правильности усвоения знаний обучающегося в ходе практического занятия.

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки проводится в форме экзамена и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку слушателя.

## **8.2. Критерии оценивания компетенций**

При проведении промежуточной аттестации знания слушателей оцениваются в соответствии с установленными формами контроля.

**Оценку «отлично»** заслуживает слушатель, обнаруживший всестороннее, систематическое и глубокое знание программного материала, умение свободно выполнять задания, предусмотренные Программой, усвоивший обязательную и знакомый с дополнительной литературой.

**Оценку «хорошо»** заслуживает слушатель, показавший полное знание программного материала, усвоивший основную литературу, рекомендованную программой, способный к самостоятельному пополнению и обновлению знаний.

**Оценку «удовлетворительно»** заслуживает слушатель, показавший знание основного учебно-программного материала в объеме, необходимом для профессиональной деятельности, справляющийся с выполнением заданий, предусмотренных программой, знакомый с основной литературой по программе.

**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется слушателю, показавшему пробелы в знании основного учебно-программного материала, допустившему принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий.

**Оценку «зачтено»** заслуживает слушатель, показавший знание основного учебно-программного материала в объеме, необходимом для профессиональной деятельности, справляющийся с выполнением заданий, предусмотренных программой, знакомый с рекомендованной литературой по программе.

**Оценка «не зачтено»** выставляется слушателю, показавшему пробелы в знании основного учебно-программного материала, допустившему принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий.

## **8.3. Оценочные материалы**

### **8.3.1. Примеры вопросов для промежуточной аттестации**

1. Организация косметологической службы по законодательству Российской Федерации.

2. Организация работы косметологического отделения (кабинета): требования, документация.

3. Покровные ткани – основная область применения косметологических процедур. Строение и функции кожи.

4. Строение эпидермиса. Эпидермальный барьер.

5. Морфофункциональная характеристика кожи различных анатомических областей тела человека. Возрастные, половые и расовые особенности строения кожи. Влияние климатических и географических условий на состояние кожи.

6. Косметический массаж лица, шеи, груди: основные приемы массажа, показания и противопоказания, подготовка кожи к массажу, технология выполнения, основные массажные средства.

7. Характеристика физических факторов, применяемых в косметологии. Методы физиотерапевтического воздействия на основе электротерапии - микротоковая терапия. Показания, противопоказания, методики выполнения.

8. Понятие о мезотерапии: история и определение мезотерапии, уровень воздействия и основные эффекты, показания и противопоказания.

9. Гиноидная липодистрофия (целлюлит). Этиология, патогенез, клиника.

10. Фотостарение кожи. патогенетическое обоснование процессов, происходящих в коже под воздействием УФИ, диагностика, клинические проявления.

### 8.3.2. Примеры тестовых заданий для промежуточной аттестации

1. К показанию для проведения мезотерапии относят наличие:

аутоиммунного заболевания кожи

\*гиперпигментации

папилломатоза

беременности

2. Противопоказанием для проведения процедуры мезотерапии является

гиперпигментация

наличие целлюлита

\*эпилепсия

наличие стрий

3. Противопоказанием для проведения электромиостимуляции является

нарушение тонуса мышц

\*наличие кардиостимулятора

алиментарное ожирение

венозная недостаточность

4. К абсолютному противопоказанию к криодеструкции относят

папилломавирусную инфекцию

ранний детский возраст

предраковую опухоль эпидермиса

\*криоглобулинемию

5. Для удаления поверхностно залегающего пигмента приоритетным является выбор лазера с длиной волны (в нм)

755

1064

2940

\*532

6. Физическим фильтром УФ-защиты является

авобензон

парааминобензойная кислота

\*оксид цинка

диоксибензон

7. Эритематозную форму розацеа следует дифференцировать с:

\*стероидным дерматитом  
 мастоцитозом  
 фотодерматитом  
 себорейным дерматитом

8. За две недели до и в течение двух недель после процедуры rpr пациенту следует избегать приема препаратов:

мембраностабилизирующих  
 антибактериальных  
 \*нестероидных противовоспалительных  
 антигистаминных

9. Препараты для контурной пластики на основе силиконов относят к:

временным  
 пролонгированным  
 аутологичным  
 \*перманентным

10. К мезотерапевтической технике проведения инъекций относят:

болюсную  
 \*глубокий наппаж  
 внутримышечную  
 парижскую

11. Противопоказанием к проведению процедуры объемного моделирования филлерами на основе гиалуроновой кислоты является:

нормотрофический рубец  
 \*герпетическая инфекция  
 гастродуоденит  
 гипертоническая болезнь

12. К отсроченному нежелательному явлению при аугментации губ относят

\*гранулема инородного тела  
 гиперкоррекцию  
 отек  
 асимметрию

13. Показанием к проведению косметологических процедур с использованием александритового лазера (755 нм) является

гипергидроз  
 очаговая склеродермия  
 \*гирсутизм  
 мелкобугристая липодистрофия

14. К нежелательному побочному явлению процедуры ботулинотерапии относят появление:

очагов гиперпигментации  
 комедонов и милиумов  
 рубцовых изменений  
 \*птоза бровей

15. Общее количество введенного в течение 1 недели бетаметазона дипропионата (2 мг) + бетаметазона династрия фосфата (5 мг) при коррекции келоидных рубцов не должно превышать (в мл):

- 4
- 3
- 2
- \*1

16. К показанию для проведения мезотерапии относят  
 аутоиммунное заболевание кожи  
 папилломатоз  
 \*подготовку кожи к пластическим операциям  
 Беременность

17. При обострении h. Simplex после фракционного неабляционного лазерного лечения рубцов рекомендовано назначение \_\_\_\_\_ препаратов  
 противовоспалительных  
 \*противовирусных  
 цитостатических  
 антибактериальных

18. При наличии поствоспалительной гиперпигментации пациенту рекомендовано проведение  
 миостимуляции  
 LPG-массажа  
 \*селективного фототермолиза  
 Криомассажа

19. К раннему побочному эффекту при введении филлеров относят  
 \*эритему  
 иммунную реакцию  
 формирование гранулем  
 рубцевание

20. Относительным противопоказанием для проведения процедуры ботулинотерапии является  
 спастическая кривошея  
 \*склонность к отекам  
 спастичность руки после инсульта  
 динамическая деформация стопы

21. При дезинкрустации применяют \_\_\_\_\_ ток  
 \*гальванический  
 постоянный импульсный  
 синусоидальный переменный  
 переменный импульсный

22. Во второй стадии целлюлита препятствие оттоку лимфы и кровотоку увеличивает  
 внутриклеточное давление  
 меланогенез  
 \*внутриклеточное давление

водно-солевой обмен

23. Противопоказанием для проведения контурной пластики является  
жирная себорея  
наличие герпеса в анамнезе  
менструация  
\*ишемическая болезнь сердца в стадии декомпенсации

24. Интервал между проведением процедуры мезотерапии и введением ботулотоксина типа А должен составлять  
\*7 дней  
3 дня  
48 часов  
24 часа

25. Противопоказанием для проведения процедуры коррекции филлером является  
наличие телеангиэктазий  
дефицит объема костных структур  
гиперпигментация  
\*аллергия на компоненты препарата

26. К первому этапу метаболизма высокомолекулярной гиалуроновой кислоты относят  
оксидативный этап  
гидроксилирование  
внутриклеточный катаболизм  
\*внеклеточную деградацию

27. Метотрексат взрослым перорально или подкожно при гнездной алопеции назначают (в мг):  
15-30 1 раз в месяц  
15-30 ежедневно  
\*15-30 1 раз в неделю  
5-10 1 раз в неделю

28. Относительным противопоказанием к проведению контурной инъекционной пластики является:  
склеродермия  
одонтогенный абсцесс  
красная волчанка в активной фазе  
\*ВИЧ

29. Наиболее эффективным методом коррекции эритемы и телеангиэктазий при розацеа является:  
криомассаж  
применение ретиноидов  
\*селективный фототермолиз  
микротоковая терапия

30. Противопоказанием к проведению процедуры плазмотерапии является  
постакне  
подготовка к пластической операции

\*онкологическое заболевание  
атрофический рубец

### 8.3.3. Примеры ситуационных задач для промежуточной аттестации

#### **ЗАДАЧА 1**

Женщина 32 лет обратилась на прием к врачу –косметологу

#### **Жалобы**

На появление высыпаний на коже лица, шеи.

#### **Анамнез заболевания**

Высыпания появились 4 недели назад после эпиляции в салоне красоты.

К врачу не обращалась, не лечилась.

#### **Анамнез жизни**

Аллергоанамнез: не отягощен.

Наследственность: не отягощена.

Хронические заболевания: СКВ, хронический эзофагит, язвенная болезнь 12-перстной кишки в стадии ремиссии.

Оперативные вмешательства: аппендэктомия.

Вредные привычки: курит с 20 лет по ½ пачке сигарет в день.

#### **Объективный статус**

На коже лица в области верхней губы, подбородка, щек расположены узелки размером до 0,2 см в диаметре, полушаровидной формы, бледно-розового цвета, безболезненные, с пупковидным углублением в центре. При сдавлении узелков с боков из центрального отверстия выделяется белая крошковатая масса.

#### **Обоснуйте ответы на следующие вопросы:**

1. Наиболее вероятным диагнозом в данной клинической ситуации является?
2. Наиболее целесообразным(и) методом(и) терапии в данной ситуации является (-ются)?
3. С какими заболеваниями необходимо проводить дифференциальную диагностику?
4. Перечислите возможные пути заражения?

#### **ЗАДАЧА 2**

Женщина 56 лет обратилась к врачу-косметологу.

#### **Жалобы**

На покраснение в области носа и щек, которые усиливаются после принятия горячей пищи или в ветреную погоду.

#### **Анамнез заболевания**

Считает себя больной 3 года, когда стала отмечать вышеуказанные жалобы.

#### **Анамнез жизни**

Хронические заболевания отрицает, аллергоанамнез не отягощен, вредных привычек нет.

Работает поваром в ресторане.

#### **Объективный статус**

При осмотре: температура тела 37,0°C, кожные покровы бледные, на коже щек и спинки носа стойкая яркая эритема, телеангиэктазии, папуло-пустулезные высыпания. Кожа в очаге красного цвета, несколько уплотнена. В легких дыхание везикулярное, хрипы не выслушиваются. ЧД - 15 в минуту. Перкуторно границы сердца не расширены. Тоны сердца звучные, ритмичные. Пульс -101 в минуту, ритмичный. АД - 130 /80 мм рт. ст. Печень не выступает из-под края правой реберной дуги, при пальпации мягкоэластичная, безболезненная. Селезенка не пальпируется. Симптом поколачивания по поясничной области отрицательный с обеих сторон.

ОАК: Нв 86 г/л, эр.  $3,8 \times 10^{12}$ /л, л.  $6,8 \times 10^9$ /л, э. 2%, с. 68%, лимф. 26%, мон. 4%. СОЭ 45 мм/час.

ОАМ в пределах нормы.

В соскобе обнаружен Demodex

**Обоснуйте ответы на следующие вопросы:**

1. Наиболее вероятным основным диагнозом в данной клинической ситуации является?

2. Первой линией при выборе системной терапии данного заболевания является группа?

3. В качестве наружной терапии, препаратом выбора является?

4. Какие рекомендации по домашнему уходу Вы дадите пациентке?

**ЗАДАЧА 3**

Пациентка 63 лет обратилась к врачу косметологу.

**Жалобы**

На выраженные морщины в области лба, наружного угла глаза, верхней губы.

**Анамнез заболевания**

Пациентка регулярно посещает косметолога. Неоднократно проводились инъекции препаратов ботулотоксина (ботокс, релатокс, диспорт), однако эффекта не было – у пациентки резистентность к этим препаратам.

**Анамнез жизни**

Хронические заболевания: артериальная гипертензия, хр.холецистит, мочекаменная болезнь.

Наследственность не отягощена.

Аллергоанамнез не отягощен.

Не курит, алкоголем не злоупотребляет.

У близких родственников заболеваний кожи нет.

**Объективный статус**

Патологический процесс хронического не воспалительного характера. Локализуется на коже лица. Представлен глубокими горизонтальными морщинами в области лба, продольными морщинами в области верхней губы, морщинами в углах глаз.

**Обоснуйте ответы на следующие вопросы:**

1. Клиническая картина заболевания соответствует диагнозу?

2. Какие процедуры будут показаны данной пациентке?

3. Составьте индивидуальную программу профессионального ухода?

4. Какие рекомендации по домашнему уходу Вы дадите пациентке?

**ЗАДАЧА 4**

Пациентка 54 лет обратилась к врачу-косметологу.

**Жалобы**

Покраснение кожи лица, наличие сосудистых новообразований.

**Анамнез заболевания**

Отмечает наличие сосудистых новообразований в течение 2 лет.

К врачу не обращалась, коррекция не проводилась.

**Анамнез жизни**

Аллергоанамнез: пенициллины, пыль домашняя.

Наследственность: у матери сахарный диабет.

Хронические заболевания: гипертоническая болезнь, хронический гастрит в стадии ремиссии.

Оперативные вмешательства: аппендэктомия.

Вредные привычки: курение – с 18 лет, пачка сигарет в день; алкоголь 2-3 раза в неделю, ежедневно посещает баню и сауну.



**Объективный статус**

Патологический кожный процесс носит ограниченный характер. Объективно: на коже лица в области щек, носа и подбородка на эритематозном фоне имеются множественные телеангиэктазии, единичные микропапулы, 1 микропустула; определяется незначительный ксероз кожи. Субъективно: незначительный зуд.

**Обоснуйте ответы на следующие вопросы:**

1. Наиболее вероятным диагнозом в данной клинической ситуации является?
2. Наиболее целесообразным(и) методом(и) терапии в данной ситуации является (-ются)?
3. Составьте индивидуальную программу работы с данной пациенткой?
4. Какие рекомендации Вы дадите пациентке?

**ЗАДАЧА 5**

Мужчина 65 лет обратился к врачу-косметологу.

**Жалобы**

на отечность периорбитальной области и наличие морщин на коже лобной области.

**Анамнез заболевания**

Пациент сообщил, что около 8 дней назад была проведена блефаропластика верхнего и нижнего века. В течение 2 лет отмечает появление на коже лица морщин. Консультирован косметологом около 2-х лет назад и проведена ботулинотерапия верхней трети лица.

**Анамнез жизни**

Перенесенные и хронические заболевания: ОРВИ. Перегиб желчного пузыря. Хронический гастрит, ремиссия.

В настоящее время никакие препараты по сопутствующим заболеваниям не принимает.

Аллергоанамнез: не отягощен.

Наследственность: не отягощена.

Операций: не было.

Вирусные гепатиты, туберкулез, венерические заболевания: отрицает.

Вредные привычки: отрицает.

Профессиональные вредности: отрицает.

**Объективный статус**

Поражение кожи хронического невоспалительного характера.

На коже верхней трети лица, преимущественно лобной и межбровной областей, имеются поверхностные и средние мимические и средние статические морщины, а также незначительная отечность периорбитальной области.

Субъективных ощущений нет

**Обоснуйте ответы на следующие вопросы:**

1. Наиболее вероятным основным диагнозом в данной клинической ситуации является?
2. Оптимальным методом коррекции изменений отечности после блефаропластики является?
3. Оптимальным методом коррекции изменений кожи лица является?
4. Какие рекомендации Вы дадите пациенту после коррекции морщин на лице?

**8.3.4. Примеры вопросов для итоговой аттестации**

1. Косметология. Предмет и задачи. Нормативно - правовая документация.
2. Этические и правовые взаимоотношения пациента и врача-косметолога. Деонтологические ошибки в практике врача-косметолога.
3. Санитарные нормы и правила размещения и функционирования кабинета или отделения косметологии. Требования к помещениям, естественному и искусственному освещению, вентиляции.

4. Строение и функции дермы.
5. Классификация типов кожи по Бауманн.
6. Гипофункция мимических мышц, кожно-мышечные складки, гиперфункция мимических мышц (глубокие морщины и кожные изломы).
7. Гиперчувствительность кожи: причины, патогенетические механизмы развития, клинические признаки.
8. Контурная и объемная пластика. Характеристика метода, показания и противопоказания к проведению процедуры. Основные требования, предъявляемые к филлерам.
9. Лазеротерапия. Характеристика метода, показания и противопоказания к проведению. Техника выполнения.
10. Рубцовые изменения кожи. Классификация, этиология, патогенез, клинические проявления, диагностика.

### **8.3.5. Примеры тестовых заданий для итоговой аттестации**

1. Действие ботулотоксина обусловлено усилением ГАМК-ергического тормозного влияния в подкорковых центрах активизацией интегративной деятельности головного мозга и анксиолитическим действием стабилизацией бензодиазепиновых рецепторов и восстановлением их чувствительности к эндогенным медиаторам торможения  
\*нарушением передачи сигнала о сокращении с нервного окончания на мышечное волокно
2. К одному из показаний к проведению процедуры плазмолитерапии относят  
\*застойные пятна постакне  
системное заболевание соединительной ткани  
гемобластоз  
онкологическое заболевание
3. При ультразвуковой чистке звуковая волна проникает в кожу на глубину (в мм)  
\*0,2  
1,0  
0,4  
0,6
4. К отсроченному нежелательному явлению при проведении контурной пластики относят  
\*гранулема инородного тела  
экхимозы  
асимметрию  
ишемический синдром
5. Предпилингсовая подготовка включает назначение ботулинотерапии спиртосодержащих растворов  
\*кремов с  $\alpha$ -гидроксикислотами  
Мезотерапии
6. Немедленным нежелательным явлением, встречающимся после введения филлеров, является:  
\*тромбоз

смещение филлера  
 эффект Тиндала  
 гранулема

7. Для трихотилломании характерно появление  
 фолликулярного гиперкератоза  
 очагов склероза  
 волос в виде «восклицательного знака» в очаге поражения  
 \*волос разной длины в очаге поражения

8. При линейной технике введения филлера игла вводится в кожу  
 \*под острым углом к поверхности кожи (30-40°) на всю длину вдоль морщины или  
 складок  
 под углом 90°  
 и проводится в нескольких направлениях  
 несколько раз под разными углами

9. Зона гренза определяется в  
 эпидермисе в любом возрасте  
 \*дерме при фотостарении  
 дерме в молодом возрасте  
 дерме при биостарении

10. Наиболее часто мелазма регистрируется у лиц с \_\_\_\_ фототипами по  
 FITZPATRICK  
 I-II  
 I и III  
 II и III  
 \*IV-VI

11. Ферментом, участвующим в синтезе меланина, является  
 коллагеназа  
 \*тирозиназа  
 металлопротеиназа  
 гиалуронидаза

12. Главным фактором, влияющим на оттенок кожи, является  
 \*меланин  
 гемоглобин  
 билирубин  
 Липофусцин

13. Усиленное салоотделение и изменение состава себума вследствие нарушения  
 регуляции функций сальных желез происходит при:  
 витилиго  
 \*себорее  
 ксерозе  
 ихтиозе

14. Основными компонентами средств для восстановления барьерных функций кожи  
 являются:  
 гигроскопические вещества

пептиды  
 органические кислоты  
 \*Церамиды

15. Эфелиды относят к \_\_\_\_\_ форме гиперпигментации кожи  
 гиподермальной  
 \*эпидермальной  
 смешанной  
 Дермальной

16. К раннему появлению морщин наиболее склонна кожа  
 \*сухая  
 чувствительная  
 комбинированная  
 Жирная

17. Процесс липолиза активируется  
 \*эстрадиолом  
 гастрином  
 инсулином  
 Мелатонином

18. Адипоциты теряют способность расщеплять жиры и высвобождать свободные жирные кислоты вследствие ухудшения проницаемости  
 ядра  
 митохондрий  
 \*клеточной мембраны  
 Органелл

19. Фототипом кожи, наиболее предрасположенным к появлению эфелид, является

III  
 IV  
 \*I  
 II

20. Биосинтез коллагена начинается в  
 клетках Лангерганса  
 \*фибробластах  
 плазматических клетках  
 Кератиноцитах

21. По строению сальные железы относят к  
 клубочковым  
 губчатым  
 \*альвеолярным  
 простым трубчатым

22. Эпидермис состоит из эпителия  
 однослойного призматического  
 \*многослойного плоского ороговевающего  
 переходного

многослойного неороговевающего

23. pH нормальной кожи равен

7,5

4,0

\*5,5

7,0

24. К жирорастворимым относят витамин

C

PP

\*E

B

25. Шкалой оценки тяжести гнездовой алопеции является

LUDWIG

\*SALT

SCORAD

PASI

26. Ультразвук представляет собой

постоянные токи

токи высокой частоты

\*механические колебания

электромагнитные волны

27. Ферментом, стимулирующим превращение тестостерона в эстрадиол, является

\*ароматаза

5-альфа-редуктаза

дегидрогеназа

21-гидроксилаза

28. Относительным противопоказанием к проведению контурной инъекционной пластики является:

склеродермия

одонтогенный абсцесс

красная волчанка в активной фазе

\*ВИЧ

29. К раннему побочному эффекту при введении филлеров относят

\*эритему

иммунную реакцию

формирование гранулем

рубцевание

30. Относительным противопоказанием для проведения процедуры ботулинотерапии является

спастическая кривошея

\*склонность к отекам

спастичность руки после инсульта

динамическая деформация стопы

### **8.3.6. Примеры ситуационных задач для итоговой аттестации**

#### **ЗАДАЧА 1**

Женщина 35 лет обратилась на прием к врачу-косметологу для подбора курса процедур, направленных на увлажнение кожи.

#### **Жалобы**

На выраженную сухость кожи лица и мелкие морщинки.

В ходе сбора анамнеза выяснилось, что пациентку беспокоит также сильный зуд кожи конечностей и туловища, усиливающийся в ночное время.

#### **Анамнез заболевания**

Неделю назад обратила внимание на появление высыпаний в межпальцевых промежутках кистей, сопровождающихся сильным зудом. В течение двух дней сыпь распространилась на кожу локтей, затем на кожу живота и спины. Отмечает появление зуда у ребенка.

#### **Анамнез жизни**

Хронические заболевания отрицает. Не курит, алкоголь не употребляет. Не замужем. Беременность 1, роды 1. Проживает с родителями и сыном (5 лет). У родителей заболеваний кожи не было.

#### **Объективный статус**

Сыпь обильная, локализуется в области переднебоковых поверхностей живота, нижней части спины, в области локтевых суставов и межпальцевых промежутков представлена воспалительными папулами, местами покрытыми кровянистыми корочками. Некоторые элементы расположены попарно. На коже живота, ягодиц, бедер – точечные и линейные экскориации.

#### **Обоснуйте ответы на следующие вопросы:**

1. Наиболее вероятным основным диагнозом в данной клинической ситуации является?
2. Возможно ли в данный момент проведение косметологических процедур?
3. В качестве терапии больной следует назначить?
4. Когда возможно будет начать курс косметологических процедур?

#### **ЗАДАЧА 2**

Женщина 45 лет обратилась к врачу-косметологу.

#### **Жалобы**

На наличие отечности периорбитальной области и наличие морщин на коже лобной области.

#### **Анамнез заболевания**

Пациентка сообщила, что около 2-х месяцев назад была проведена блефаропластика верхнего и нижнего века. В течение 2 лет отмечает появление на коже лица морщин. Консультирована косметологом около 2 лет назад и проведена ботулинотерапия верхней трети лица.

#### **Анамнез жизни**

Перенесенные и хронические заболевания: ОРВИ. Перегиб желчного пузыря.

В настоящее время никакие препараты по сопутствующим заболеваниям не принимает.

Аллергоанамнез: не отягощен.

Наследственность: не отягощена.

Операции: блефаропластика верхнего и нижнего века 2 месяца назад.

Вирусные гепатиты, туберкулез, венерические заболевания: отрицает.

Вредные привычки: отрицает.

Менархе: с 15 лет, регулярные.

Профессиональные вредности: отрицает.

#### **Объективный статус**

Поражение кожи хронического невоспалительного характера.

На коже верхней трети лица, преимущественно лобной и межбровной областей, имеются поверхностные и средние мимические и средние статические морщины, а также незначительная отечность периорбитальной области.

Субъективных ощущений нет

**Обоснуйте ответы на следующие вопросы:**

1. Наиболее вероятным основным диагнозом в данной клинической ситуации является?
2. Оптимальным методом коррекции изменений отечности после блефаропластики является?
3. Оптимальным методом коррекции изменений кожи лица является?
4. Какие рекомендации Вы дадите пациентке после коррекции морщин на лице ?

**ЗАДАЧА 3**

Пациент 28 лет обратился к врачу-косметологу.

**Жалобы**

Наличие образования на коже туловища.

**Анамнез заболевания**

6 месяцев назад пациент обратился к врачу-дерматовенерологу с жалобами на наличие образования на коже туловища в области спины. Было проведено хирургическое иссечение новообразования с последующим гистологическим исследованием. На основании заключения врача-патоморфолога установлен диагноз «Себорейная кератома». Через 4 месяца, в зимний период времени, на месте удаления пациент отметил рост образования, сопровождающегося зудом и болезненностью; площадь элемента выходила за границы исходного новообразования. Пациент к врачу не обращался, коррекция не проводилась. Обратился с целью верификации диагноза и уточнения тактики терапии.

**Анамнез жизни**

Аллергоанамнез: аминогликозиды.

Наследственность: не отягощена.

Хронические заболевания: хронический гастрит. В настоящее время принимает омепразол.

Оперативные вмешательства: аппендэктомия.

Вредные привычки: курение (пачка сигарет в неделю).

**Объективный статус**

Патологический кожный процесс носит ограниченный характер. Объективно: на коже туловища в области спины имеется образование бледно-розового цвета, возвышающееся над поверхностью кожи, округлой формы, с четкими границами и ровной гладкой поверхностью, размером до 2 см в диаметре, выходящее за пределы постоперационной раны, на поверхности образования визуализируются телеангиэктазии; субъективно: зуд, болезненность.

**Обоснуйте ответы на следующие вопросы:**

1. Наиболее вероятным диагнозом в данной клинической ситуации является?
2. Наиболее информативным клиническим признаком для постановки диагноза является?
3. Наиболее целесообразным методом терапии в данной ситуации является?
4. Дополнительным немедикаментозным методом терапии в данной клинической ситуации может быть? Целесообразно ли проводить хирургическое иссечение?

**ЗАДАЧА 4**

Пациентка 20 лет обратилась к врачу-косметологу.

**Жалобы**

На появление депигментированных пятен в области тыла кистей, запястий, шеи. Больна несколько месяцев. Появление пятен заметила после возвращения с моря. Не лечилась.

**Анамнез жизни**

Хронические заболевания: хр. гастрит в стадии ремиссии, хр. бронхит, хр. тонзиллит.

Наследственность не отягощена.

Аллергоанамнез не отягощен.

Не курит, алкоголем не злоупотребляет.

У близких родственников заболеваний кожи нет.

**Объективный статус**

На коже тыла кистей, запястий, шеи очаги белого цвета размером от 0,5 до 2 см в диаметре, округлых очертаний, плоской формы, с четкими границами. Субъективные ощущения отсутствуют.

**Обоснуйте ответы на следующие вопросы:**

1. Наиболее вероятным диагнозом в данной клинической ситуации является?
2. Для более четкой визуализации очагов и проведения дифференциальной диагностики рекомендуется?
3. Методом лечения первой линии является? При их неэффективности назначают?
4. Дополнительным немедикаментозным методом терапии в данной клинической ситуации может быть?

**ЗАДАЧА 5**

Пациентка 38 лет обратилась к врачу-косметологу.

**Жалобы**

На появление гиперпигментации на коже верхней губы, носа, щек, подбородка.

**Анамнез заболевания**

Высыпания появились год назад во время беременности. К врачам не обращалась. Самостоятельно применяла осветляющие кремы, однако эффекта от лечения не было.

**Анамнез жизни**

Хронические заболевания: отрицает.

Наследственность не отягощена.

Аллергоанамнез не отягощен.

Не курит, алкоголем не злоупотребляет.

У близких родственников заболеваний кожи нет.

**Объективный статус**

Патологический процесс хронического не воспалительного характера. Представлен очагами гиперпигментации размером от 2 до 3 см в диаметре, округлых и овальных очертаний, плоской формы, с четкими границами, локализующимися в области верхней губы, носа, щек, подбородка.

**Обоснуйте ответы на следующие вопросы:**

1. Наиболее вероятным диагнозом в данной клинической ситуации является?
2. Наиболее целесообразным(и) методом(и) терапии в данной ситуации является (-ются)?
3. Составьте индивидуальную программу работы с данной пациенткой?
4. Какие рекомендации Вы дадите пациентке?