

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Мальцев Сергей Борисович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 30.09.2024 18:34:36  
Уникальный программный ключ:  
1bcb6e8dd25337659516c8c08f3bb1f12d77b7



Частное образовательное учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский медико-социальный институт»

## Положение об охране здоровья обучающихся

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом ректора  
ЧОУВО «СПбМСИ»  
от «25» сентября 2024 г. № 397-02-01/24 А  
\_\_\_\_\_ С.Б. Мальцев

СОГЛАСОВАНО  
Совет обучающихся ЧОУВО «СПбМСИ»  
Протокол № 2 от «25» сентября 2024 г.  
Председатель Совета обучающихся  
\_\_\_\_\_ Н.А. Мирзоян

Совет родителей ЧОУВО «СПбМСИ»  
Протокол № 2 от «25» сентября 2024 г.  
Председатель Совета родителей  
\_\_\_\_\_ А.В. Лапотников

## ПОЛОЖЕНИЕ об охране здоровья обучающихся

Санкт-Петербург,  
2024 г.



Частное образовательное учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский медико-социальный институт»

## Положение об охране здоровья обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся Частного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургского медико-социального института» (далее – Институт, образовательная организация) и определяет:

- 1) правовые и организационные основы охраны здоровья обучающихся;
- 2) права и обязанности обучающихся в сфере охраны здоровья;
- 3) права и обязанности Института при осуществлении деятельности в сфере охраны здоровья обучающихся;
- 4) организационные мероприятия, связанные с обеспечением охраны здоровья обучающихся;
- 5) иные положения в сфере охраны здоровья обучающихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», другими нормативно-правовыми документами, Уставом ЧОУВО «СПбМСИ», локальными нормативными актами Института.

1.3. Институт создает необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- 1) наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;
- 2) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- 3) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- 4) расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в образовательной организации, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере общего образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере высшего образования, и федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

1.4. В процессе обучения Институт формирует у обучающихся систему знаний, установок, правил поведения, привычек, оказывающих влияние на состояние их здоровья, способствующих его укреплению.

1.5. Охрана здоровья обучающихся в Институте включает в себя:

- 1) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- 2) пропаганду здорового образа жизни, ознакомление с требованиями охраны труда;
- 3) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;



- 4) профилактику и запрещение курения табака или потребления никотинсодержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- 5) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Институте;
- 6) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Институте;
- 7) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- 8) обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи;
- 9) предоставление возможности приема пищи во время перерывов между занятиями.

1.6. Институт создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе:

- 1) текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- 2) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- 3) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- 4) расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Институте, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

## **2. Целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся**

2.1. Направления деятельности, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, безопасный образ жизни обучающихся отражаются в основных образовательных программах Института, Уставе и локальных актах Института.

2.2. Институт взаимодействует с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, научными учреждениями, учреждениями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся.

2.3. В Институте обеспечивается преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни (здоровью) на различных ступенях, уровнях образования.

2.4. Институт осуществляет комплексный подход в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки обучающихся.



Частное образовательное учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский медико-социальный институт»

Положение об охране здоровья обучающихся

### **3. Соответствие инфраструктуры института условиям здоровьесбережения обучающихся**

3.1. Институт обеспечивает соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности.

3.2. Институт предоставляет возможность обучающимся осуществлять прием пищи ; в соответствии с требованиями санитарных правил.

3.3. Институт обеспечивает оснащение учебных кабинетов, спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных образовательных программ.

3.4. Обеспечение учебных кабинетов, спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил.

3.5. Институт обеспечивает оснащение в соответствии с требованиями санитарных правил помещения для оказания первой медицинской помощи.

3.6. В Институте обеспечивается проведение оздоровительной работы с обучающимися представителями профессорско-педагогического состава преподавателем физической культуры, психологом.

### **4. Рациональная организация образовательного процесса**

4.1. Основные образовательные программы института содержат дисциплины «Физическая культура» и «Безопасность жизнедеятельности», а также проводятся элективные дисциплины «Спортивная медицина», «Медицинская реабилитация», «Основы здорового образа жизни», «Психиатрия и наркология» с целью формирования культуры здорового и безопасного образа жизни.

4.2. Институт соблюдает санитарные нормы, предъявляемые к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации основных образовательных программ, время на самостоятельную учебную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций.

4.3. Институт использует в образовательном процессе здоровьесберегающие приемы, методы, формы и технологии.

4.4. При организации образовательного процесса в институте учитываются индивидуальные особенности развития обучающихся.

4.5. В институте обеспечиваются благоприятные психологические условия образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).

### **5. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в институте**

5.1. В Институте организованы занятия физической культурой и спортом. Занятия по данной дисциплине для обучающихся проводятся в соответствии с группами здоровья, на основании результатов профилактического осмотра.



Частное образовательное учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский медико-социальный институт»

## Положение об охране здоровья обучающихся

5.2. В Институте обеспечивается выполнение комплекса упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии, гипокинезии, а также предотвращения развития познотонического утомления.

5.3. В Институте организуются динамические паузы (динамические перемены), физкультминутки на занятиях, способствующие эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности.

5.4. В Институте работают спортивные секции в соответствии с требованиями санитарных правил.

5.5. В Институте организована воспитательная, внеаудиторная деятельность физкультурно-оздоровительной направленности.

5.6. В Институте организовываются физкультурные и спортивные мероприятия с обучающимися по видам спорта и комплексные мероприятия (спартакиады, олимпиады, соревнования, дни спорта, дни здоровья).

5.7. Институт обеспечивает участие обучающихся в региональных, межрегиональных, всероссийских физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях.

### **6. Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни**

6.1. Институт взаимодействует с организациями (учреждениями) физической культуры и спорта, туризма, культуры, здравоохранения, гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, правоохранительными органами по проведению физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, мероприятий по формированию безопасного образа жизни, занятий по профилактике вредных привычек, массовых мероприятий здоровьесберегающей направленности.

6.2. Институт взаимодействует с общественностью по вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся, профилактики у них вредных привычек, формирования безопасного образа жизни.

6.3. В библиотечном фонде Института имеется научно-публицистическая, научно-методическая литература, периодические издания, информационные ресурсы по вопросам здоровья, здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни, занятий физической культурой и массовым спортом, выбора оптимальной двигательной нагрузки.

6.4. На сайте Института, информационных стендах периодически обновляется информация, посвященная проблемам сохранения здоровья, организации и ведения здорового образа жизни.

### **7. Организация профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися**

7.1. В Институте проводится профилактика употребления психоактивных веществ (далее – ПАВ) обучающимися; ведется работа по выявлению факторов риска распространения в молодежной среде ПАВ.



Частное образовательное учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский медико-социальный институт»

Положение об охране здоровья обучающихся

7.2. В Институте обеспечена безопасная поддерживающая образовательная среда (благоприятный психологический климат, реализация тезиса: «образовательное учреждение – территория, свободная от ПАВ»).

## **8. Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся**

8.1. Институт использует рекомендованные и утвержденные методы профилактики заболеваний, не требующих постоянного наблюдения врача.

8.2. В Институте организовано в соответствии с требованиями санитарных норм и правил питание обучающихся.

8.3. При наличии в Институте обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, им обеспечивается комплексная педагогическая, психологическая и социальная помощь.

8.4. Институт привлекает педагогических и медицинских работников к реализации всех направлений работы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, просвещению родителей (законных представителей).

8.5. Институт привлекает педагогических работников и сотрудников правоохранительных органов к реализации направлений работы по формированию безопасного образа жизни, просвещению родителей (законных представителей).