

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мальцев Сергей Борисович
Должность: Ректор
Дата подписания: 31.05.2024 23:47:31
Уникальный программный ключ:
1bcb6e8dd25337659310c8c6c08f3bb1f12d77b7

**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Санкт-Петербургский медико-социальный институт»
(ЧОУВО «СПбМСИ»)**

УТВЕРЖДАЮ

Ректор
к.м.н., доц. Мальцев С.Б.

«26» октября 2023 г.

**АННОТАЦИЯ К СОДЕРЖАНИЮ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

«КОСМЕТОЛОГИЯ»

Санкт-Петербург
2023

1.1. Цель реализации дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки

Целью реализации дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки является удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей, обеспечение соответствия квалификации меняющимся условиям профессиональной и социальной среды. Данная программа направлена на совершенствование и получение новых компетенций, необходимых врачу-дерматовенерологу для выполнения нового вида профессиональной деятельности по специальности 31.08.38 «Косметология».

Задачи:

1. Сформировать базовые, фундаментальные медицинские знания, формирующие профессиональные компетенции врача-косметолога, способного успешно решать свои профессиональные задачи.
2. Сформировать и совершенствовать профессиональную подготовку врача-косметолога, обладающего клиническим мышлением, хорошо ориентирующегося в сложной патологии, имеющего углубленные знания смежных дисциплин.
3. Подготовить врача-косметолога, владеющего навыками и врачебными манипуляциями в соответствии с квалификационными требованиями и общеврачебными манипуляциями по оказанию медицинской помощи по профилю «косметология».

1.2. Категория слушателей

К освоению Программы допускаются специалисты с высшим профессиональным образованием по одной из специальностей "Лечебное дело", "Педиатрия" и послевузовским профессиональным образованием (интернатура и (или) ординатура) по специальности 31.08.32 «Дерматовенерология».

1.3. Срок обучения – 14 недель, объем программы – 576 академических часа.

1.4. Форма обучения – очно-заочная с применением ДОТ и ЭО.

1.5. Основы обучения – внебюджетные средства, по договору об образовании с физическим или юридическим лицом.

1.6. Режим занятий – 6 или 8 академических часов в день.

2. Планируемые результаты обучения

Перечень профессиональных компетенций (ПК) в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется при освоении дополнительной профессиональной программы:

ПК 1 - готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды их обитания;

ПК 2 - готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения;

ПК 3 - готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях;

ПК 4 - готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков;

ПК 5 - готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (далее – МКБ);

ПК 6 - Готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи;

ПК 7 - готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации;

ПК 8 - готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации;

ПК 9 - готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;

ПК 10- готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях;

ПК 11- готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей.

В результате освоения Программы врач-специалист, в соответствии с требованиями приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 года №381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «Косметология», приказа Министерства труда Российской Федерации от 13 января 2021 года №2н «Об утверждении профессионального стандарта «Врач - косметолог»», должен:

Знать:

– Основы законодательства РФ об охране здоровья граждан, медицинского страхования и иные нормативные документы, определяющие деятельность органов и учреждений здравоохранения;

– Общие вопросы организации и порядок оказания медицинской помощи населению по профилю "Косметология";

– Стандарты медицинской помощи по профилю «Косметология»;

– Правила оформления медицинской документации в организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю «Косметология», в том числе в электронном виде;

– Клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по профилю "Косметология";

– Строение и функции кожи и ее придатков;

– Классификацию, составы и механизм действия косметических средств для ухода за кожей и ее придатками в домашних условиях;

– Принципы и методы сбора жалоб, анамнеза у пациента косметологического профиля;

– Методы лабораторных и инструментальных обследований для оценки состояния здоровья, правила интерпретации их результатов;

– Принципы проведения дифференциальной диагностики дерматозов, злокачественных и доброкачественных новообразований кожи, заболеваний придатков кожи;

– Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению лекарственных препаратов, медицинских изделий по профилю "Косметология";

– Механизм действия лекарственных препаратов, медицинских изделий, применяемых у пациентов косметологического профиля;

– Медицинские показания и противопоказания к проведению неинвазивных и инвазивных процедур для коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей;

– Техники проведения неинвазивных и инвазивных процедур для коррекции

морфофункциональных нарушений покровных тканей;

- Медицинские показания и противопоказания к проведению аппаратных процедур для коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей;

- Техники проведения аппаратных процедур для коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей;

- Побочные эффекты и возможные осложнения при проведении процедур коррекции эстетических недостатков и меры их предупреждения;

- Правила оформления и направления в учреждение Роспотребнадзора экстренного извещения при выявлении инфекционного заболевания;

- Принципы и методы оказания медицинской помощи в неотложной форме пациентам в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями по вопросам оказания медицинской помощи;

- Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации;

- Медицинские показания к направлению пациентов к врачам-специалистам;

- Типы старения кожи;

- Меры профилактики старения кожи и организма в целом;

- Принципы ухода за различными типами кожи;

- Механизм действия ультрафиолетового излучения на кожу и классификацию солнцезащитных средств;

- Формы и методы санитарно-гигиенического просвещения, работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств, и психотропных веществ;

- Основы здорового образа жизни, методы его формирования;

- Правила работы в информационных системах в сфере здравоохранения и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

Уметь:

- Осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни, анамнеза болезни у пациентов косметологического профиля;

- Интерпретировать и анализировать полученную информацию от пациентов (их законных представителей);

- Осуществлять осмотр пациента с целью определения структурной целостности и функциональной активности покровных тканей, выявления дефектов и нарушений, требующих проведения косметологической коррекции;

- Оценивать состояние волосяного покрова и кожи головы;

- Интерпретировать результаты осмотра пациента;

- Проводить дифференциальную диагностику для выявления кожных и системных болезней;

- Обосновывать необходимость и объем лабораторных и инструментальных исследований и оценивать их результаты;

- Определять медицинские показания и противопоказания для выполнения косметологических процедур (неинвазивных, инвазивных, аппаратных);

- Проводить косметологические процедуры (неинвазивные, инвазивные, аппаратные);

- Определять медицинские показания и противопоказания для выполнения процедур, улучшающих состояние волосяного покрова и кожи головы (неинвазивных, инвазивных, аппаратных);

- Проводить косметологические процедуры, улучшающие состояние волосяного покрова и кожи головы (неинвазивные, инвазивные, аппаратные);

- Проводить местную анестезию в зависимости от вида процедуры;

- Подбирать и рекомендовать косметические средства для ухода за кожей и ее

придатками в домашних условиях с учетом функционального состояния кожи и ее придатков;

- Определять медицинские показания для направления пациентов на консультации к врачам-специалистам;
- Проводить диагностику с целью выявления состояний, требующих оказания медицинской помощи в неотложной форме;
- Распознавать состояния, представляющие угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), анафилактический шок, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме;
- Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), анафилактический шок;
- Выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации;
- Проводить санитарно-гигиеническое просвещение населения по формированию здорового образа жизни, включая формирование побуждения к отказу от курения;
- Составлять план работы и отчет о своей работе;
- Вести медицинскую документацию, в том числе в электронном виде;
- Контролировать выполнение должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом;
- Использовать информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет»;
- Использовать в работе персональные данные пациентов и сведения, составляющие врачебную тайну;
- Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, требований пожарной безопасности, охраны труда

Владеть навыками:

- Сбора жалоб, анамнеза жизни и заболевания, осмотра пациентов косметологического профиля;
- Интерпретации информации, полученной от пациентов;
- Формулирования предварительного диагноза и составление плана лабораторных и инструментальных исследований в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по профилю «Косметология», с учетом стандартов медицинской помощи;
- Установления диагноза с учетом действующей МКБ;
- Оценки типа кожи, фототипа, типа старения;
- Определения тактики применения косметологических процедур (неинвазивных, инвазивных, аппаратных) с учетом индивидуальных морфофункциональных особенностей кожного покрова пациента;
- Определения показаний и противопоказаний для проведения процедур коррекции эстетических недостатков;
- Выполнения косметологических процедур (неинвазивных, инвазивных, аппаратных) с учетом индивидуальных морфофункциональных особенностей кожного покрова пациента;
- Назначения лекарственных препаратов, медицинских изделий пациентам косметологического профиля;
- Назначения немедикаментозного лечения пациентам косметологического профиля;

- Оценки эффективности и безопасности применения лекарственных препаратов, медицинских изделий и немедикаментозной терапии у пациентов косметологического профиля;
- Профилактики или лечение осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе непредвиденных, возникших в результате применения лекарственных препаратов и (или) применения медицинских изделий, немедикаментозной терапии;
- Проведения необходимых противоэпидемических мероприятий при выявлении инфекционного заболевания;
- Распознавания состояний, представляющих угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме;
- Оказания медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), анафилактическом шоке;
- Применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

3. Итоговая аттестация

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки проводится в форме экзамена (собеседование и демонстрация практического навыка) и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку слушателя в соответствии с требованиями квалификационных характеристик и профессиональных стандартов.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения учебных дисциплин, разделов, тем в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы.

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу профессиональной переподготовки и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца – диплом о профессиональной переподготовке.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть дополнительной профессиональной программы и (или) отчисленным из организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

4. Тематический план

№	Наименование темы
Модуль 1. Общая косметология	
1.1.	<u>Нормативно-правовое регулирование и организация Медицинской помощи по профилю "косметология"</u>
	Нормативно-правовые основы оказания медицинской помощи по профилю "Косметология". Порядок оказания медицинской помощи по профилю косметология, Организация деятельности отделения косметологии в РФ. Требования к организации кабинетов и квалификации медицинского персонала отделения косметологии. Санитарные нормы и правила размещения устройства и оборудования кабинета и/или отделения косметологии. Гигиенические требования к помещениям, естественному и искусственному освещению, вентиляции. Лицензирование работ и услуг по специальности "Косметология". Лицензионные требования и условия. Этические и правовые взаимоотношения пациента и врача-косметолога. Добровольное информированное согласие на процедуру. Фотографирование и фотодокументирование в косметологии. Деонтологические ошибки в практике врача-косметолога.

1.2.	<p><u>Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма.</u></p> <p>Анатомия и физиология кожи. Кровоснабжение и иннервация различных областей покровных тканей. Лимфатическая система. Комплекс мимических мышц головы и шеи. Типы кожи. Фототипы кожи. Морфофункциональная характеристика кожи различных анатомических областей. Секреторная и экскреторная функция кожи. Сальные и потовые железы. Структура и функция эпидермального барьера. Понятие о натуральном увлажняющем факторе (NMF). Трансэпидермальная потеря влаги. Меланогенез. Нейрогуморальная регуляция покровных тканей. Чувствительность (гиперреактивность) кожи. Строение и функции гиподермы. Метаболизм жиров. Физиология адипоцитов. Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными. Косметологические дефекты и эстетические недостатки: морщины, дряблость кожи, дисхромии, рубцовые изменения, закупорка устьев СВФ, гиперфункция и гипофункция мимических мышц, гиноидная липодистрофия.</p>
1.3.	<p><u>Принципы и методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей.</u></p> <p>Характеристика лекарственных средств, применяемых в косметологической практике. Лекарственные формы: растворы, лосьоны, кремы, мази, гели, эмульсии и др. Алгоритм выбора лекарственной формы. Методы и способы доставки лекарственных средств в ткани. Совместимость препаратов. Химический пилинг. Классификация, механизм действия. Показания и противопоказания. Предпилинговая подготовка и постпилинговый уход. Техника проведения процедуры. Возможные осложнения после химического пилинга и методы их коррекции. Массаж. Виды массажа, механизм действия. Показания и противопоказания. Техника проведения процедуры. Косметические средства по уходу за кожей и придатками. Классификация косметических средств. Ингредиентный состав косметических средств. Подбор средств домашнего ухода. Разработка индивидуальных программ профилактики и коррекции косметологических дефектов и эстетических недостатков покровных тканей различных областей. Разработка персональных антивозрастных программ.</p> <p>Организация раннего выявления онкологических заболеваний покровных тканей человеческого тела. Порядок направления пациентов с подозрением на наличие онкологических заболеваний для консультации врача-онколога.</p>
1.4.	<p><u>Профилактика преждевременного старения и раннее выявление патологии покровных тканей.</u></p> <p>Физиология старения кожи. Основные причины и теории старения кожи. Морфологические и клинические изменения кожи при биологическом старении. Гормоны и их роль в старении. Метаболический синдром и его роль в развитии преждевременного старения. Роль питания в профилактике преждевременного старения. Ультрафиолетовое облучение - как основной фактор экзогенного старения кожи. Характеристика изменений кожи под воздействием УФО. Антиоксидантная система тканей, фотохромы. Гистологические и клинические признаки фотостарения. Методы профилактики и лечения фотоиндуцированного повреждения кожи.</p>
<p>Модуль 2. Инъекционная косметология</p>	
2.1.	<p><u>Мезотерапия.</u></p> <p>Определение. История возникновения. Лекарственные средства, применяемые для мезотерапии (аллопатические, гомеопатические). Механизмы фармакологического действия препаратов при внутрикожном и подкожном введении. Методы введения препаратов (мануальные, механические, автоматические). Показания и противопоказания. Основные техники введения препаратов. Побочные эффекты. Возможные осложнения после мезотерапии и методы их коррекции.</p>
2.2.	<p><u>Биоревитализация и биорепарация.</u></p>

	<p>Определение биоревитализации. Биологическая роль гиалуроновой кислоты в коже. Формы гиалуроновой кислоты, вводимой в кожу. Отличие биорепарации от биоревитализации. Показания и противопоказания. Основные техники введения препаратов. Побочные эффекты. Возможные осложнения после процедуры и методы их коррекции</p>
2.3.	<p><u>Плазмотерапия.</u></p> <p>Плазмотерапия аутологичной плазмой. Определение. История возникновения метода. Состав плазмы. Характеристика и механизм действия основных факторов роста. Показания и противопоказания. Основные техники введения препаратов. Побочные эффекты. Возможные осложнения после процедуры и методы их коррекции. Плазмогель. Методика получения. Показания и противопоказания. Основные техники введения препаратов. Побочные эффекты. Возможные осложнения после процедуры и методы их коррекции.</p>
2.4.	<p><u>Контурная и объемная пластика</u></p> <p>Определение метода. Понятие филлера, виды филлеров в современной косметологии. Классификация гелей. Филлеры на основе гиалуроновой кислоты. Виды сшивок в гиалуроновой кислоте: BDDE, монитол, глицерол, трегалоза, ПЭГ. Преимущества и недостатки различных видов сшивок. Техники введения препаратов. Показания и противопоказания. Введение инъекционных тканевых наполнителей в область носогубных складок. Введение инъекционных тканевых наполнителей в область губ. Бьютификация. Опасные зоны лица. Точки доступа и разметки для безопасного введения препаратов. Аспирационная проба: определение, техника проведения. Побочные эффекты. Возможные осложнения после процедуры и методы их коррекции. Лонгидаза: принцип действия, приготовление, техника введения.</p>
2.5.	<p><u>Ботулинотерапия</u></p> <p>Препараты токсина ботулизма. Механизм действия токсина ботулизма. Виды токсинов. Коррекция косметических недостатков с применением препаратов токсина ботулизма. Применение ботулинического токсина в коррекции мимических морщин. Работа с морщинами верхней трети лица. Применение ботулинического токсина в лечении гипергидроза. Определение дозы введения препаратов. Техника введения препаратов. Противопоказания: абсолютные и относительные. Побочные эффекты и осложнения ботулинотерапии, методы их коррекции.</p>
<p>Модуль 3. Аппаратная косметология</p>	
3.1.	<p><u>Электротерапия.</u></p> <p>Основные аспекты применения электрического тока в косметологии. Постоянный и прерывистый ток. Переменные токи. Техника безопасности. Показания и противопоказания к проведению процедуры Д Арсонвализации. Методики проведения. Побочные эффекты и осложнения, методы их профилактики и коррекции. Показания и противопоказания к проведению процедуры микротоковой терапии. Методики проведения. Побочные эффекты и осложнения, методы их профилактики и коррекции. Показания и противопоказания к проведению процедуры электрокоагуляции. Методики проведения. Рекомендации пациентам после проведения электрокоагуляции. Побочные эффекты и осложнения, методы их профилактики и коррекции. Показания и противопоказания к проведению процедуры электромиостимуляции. Методики проведения. Побочные эффекты и осложнения, методы их профилактики и коррекции. Показания и противопоказания к проведению процедуры электрофореза. Методика проведения. Побочные эффекты и осложнения, методы их профилактики и коррекции.</p>
3.2.	<p><u>Магнитотерапия.</u></p> <p>Понятие постоянного и переменного магнитного поля. Механизм воздействия на мягкие ткани. Показания и противопоказания к процедуре магнитотерапии. Методика процедуры. Побочные эффекты и осложнения, методы их профилактики и коррекции.</p>
3.3.	<p><u>Ультразвуковая терапия.</u></p> <p>Понятия ультразвуковой терапии. Кавитация. Механизм воздействия на мягкие ткани с целью омоложения. Показания и противопоказания к процедуре. Методика процедуры. Побочные эффекты и осложнения, методы их профилактики и коррекции. SMAS.</p>

	Механизм воздействия на мягкие ткани с целью омоложения. Показания и противопоказания к процедуре. Методика процедуры. Побочные эффекты и осложнения, методы их профилактики и коррекции.
3.4.	<u>Радиоволновая терапия</u> Би- и монополярная радиоволновая терапия. Механизм действия. Радиоволновой лифтинг. Показания и противопоказания к процедуре. Методики проведения РФ-лифтинга. Побочные эффекты и осложнения, методы их профилактики и коррекции. Радиоволновая хирургия «Сургитрон». Показания и противопоказания к процедуре. Методики проведения удаления доброкачественных новообразований аппаратом «Сургитрон». Побочные эффекты и осложнения, методы их профилактики и коррекции. Рекомендации пациентам после удаления доброкачественных новообразований аппаратом «Сургитрон».
3.5.	<u>Криотерапия и криодеструкция.</u> Механизм воздействия холодových факторов на мягкие ткани организма. Криомассаж. Показания и противопоказания. Техника проведения процедуры. Побочные эффекты и осложнения, методы их коррекции. Криодеструкция. Показания и противопоказания. Техника проведения процедуры. Побочные эффекты и осложнения, методы их коррекции. Рекомендации пациентам после криодеструкции.
3.6.	<u>Лазеры.</u> Классификации лазеров. Механизмы воздействия лазерного излучения на покровные ткани. Техника и методики проведения процедур. Показания и противопоказания к проведению процедур. Побочные эффекты и осложнения, методы их коррекции. Рекомендации пациентам после лазеротерапии.
Модуль 4. Диагностика и лечение волос в косметологии.	
4.1.	<u>Морфофункциональная характеристика кожи волосистой части головы и волос.</u> Анатомия и физиология волос. Морфологические критерии оценки состояния волос. Цикл роста волос. Анаген. Катаген. Телоген.
4.2.	<u>Заболевания волос и кожи волосистой части головы.</u> Алопеции. Определение. Классификация. Телогеновая алопеция: этиология, патогенез, клиника. Андрогенетическая алопеция: этиология, патогенез, клиника. Рубцовые алопеции: этиология, патогенез, клиника. Гнездная алопеция: этиология, патогенез, клиника. Трихотилломания. Клинические проявления. Клинические проявления дефектов стержня волоса. Вирусные, бактериальные инфекции, микозы с поражением волосистой части головы. Псориаз волосистой части головы. Педикулез. Клиника. Дифференциальная диагностика.
4.3.	<u>Диагностика заболеваний волос и кожи волосистой части головы.</u> Алгоритм лабораторного и инструментального обследования и ведения пациентов с трихологической патологией. Трихоскопические критерии заболеваний волос, критерии дифференциальной диагностики на основе трихоскопии. Фототрихограмма. Объективные методы оценки динамики лечения.
4.4.	<u>Терапия заболеваний волос и кожи волосистой части головы.</u> Характеристика и механизм действия лекарственных средств, применяемых в трихологии. Мезотерапия и плазмотерапия аутологичной плазмой. Механизмы PRP для стимуляции роста волос. Факторы роста и другие биологически активные вещества. Показания и противопоказания. Методика процедуры. Физиотерапевтические процедуры, применяемые в трихологии: криомассаж, Д`Арсонваль, светотерапия, лазеротерапия, магнитотерапия и др. Показания и противопоказания. Средства по уходу за волосами и кожей волосистой части головы: шампуни, бальзамы, кондиционеры, маски. Лечебная и уходовая косметика, представленная в аптеке, интернет-магазинах.
Модуль 5. Дерматозы лица	

5.1	<p><u>Неинфекционные заболевания с локализацией на лице.</u></p> <p>Определение акне. Классификация акне. Этиопатогенетические механизмы развития заболевания. Клинические проявления. Диагностика акне. Дифференциальная диагностика. Лечение акне: топические и системные препараты. Системные ретиноиды. Показания к назначению, механизм действия, протокол ведения пациентов, расчет дозы. Побочные эффекты и способы их профилактики и коррекции. Место косметики и космецевтики в терапии акне. Косметологические процедуры, назначаемые в зависимости от степени тяжести заболевания. Симптомокомплекс постакне. Розацеа. Определение, классификация. Этиопатогенетические механизмы развития заболевания. Клинические проявления в зависимости от подтипа. Диагностика розацеа. Дифференциальная диагностика. Лечение розацеа: топические и системные препараты. Протоколы ведения пациентов. Побочные эффекты от терапии и способы их профилактики и коррекции. Место косметики и космецевтики в терапии розацеа. Косметологические процедуры, назначаемые в зависимости от степени тяжести и подтипа розацеа. Перiorальный дерматит. Этиопатогенетические механизмы развития заболевания. Клинические проявления. Диагностика. Дифференциальная диагностика. Лечение Дерматиты. Определение, классификация. Этиопатогенетические механизмы развития заболевания. Клинические проявления простого и аллергического контактных дерматитов. Диагностика. Дифференциальная диагностика. Лечение .Хейлиты. Красная кайма губ: анатомио-физиологические особенности. Классификация хейлитов. Этиология, патогенез, клинические проявления, диагностика и лечение. Атопический дерматит, псориаз, экзема. Этиопатогенетические механизмы развития. Диагностика и лечение.</p>
5.2	<p><u>Инфекционные и паразитарные заболевания с локализацией на лице.</u></p> <p>Микозы гладкой кожи. Определение, классификация. Этиопатогенетические механизмы развития заболевания. Клинические проявления. Дифференциальная диагностика. Лечение. Демодекоз. Определение, классификация. Этиопатогенетические механизмы развития заболевания. Клинические проявления. Дифференциальная диагностика. Вирусные заболевания. Этиопатогенетические механизмы развития заболевания. Клинические проявления. Дифференциальная диагностика. Лечение. Бактериальные заболевания. Этиопатогенетические механизмы развития заболевания. Клинические проявления. Дифференциальная диагностика. Лечение.</p>
Модуль 6. Дерматоскопия в косметологии	
6.1	<p><u>Дерматоскопия в практике врача-косметолога</u></p> <p>Дерматоскопия: физические основы, оборудование, правила проведения и техники.</p>
6.2	<p><u>Дерматоскопия доброкачественных образований кожи.</u></p> <p>Дерматоскопические признаки доброкачественных меланоцитарных новообразований. Дерматоскопические признаки доброкачественных немеланоцитарных новообразований</p>
6.3	<p><u>Дерматоскопия злокачественных образований кожи</u></p> <p>Дерматоскопические признаки злокачественных немеланоцитарных новообразований. Дерматоскопические признаки меланомы.</p>
Модуль 7.	
7.1	<p><u>Базовая сердечно - легочная реанимация взрослых и поддержание проходимости дыхательных путей.</u></p> <p>Проведение базовых реанимационных мероприятий и сердечно-легочной реанимации на симуляторах.</p>
7.2	<p><u>Экстренная медицинская помощь.</u></p> <p>Анафилактический шок. ОНК. Гипогликемия. Отработка врачами-слушателями практических навыков обследования и оказания экстренной медицинской помощи.</p>
7.3	<p><u>Компрессионно-ишемический синдром после контурной и объемной пластики</u></p> <p>Клиническая картина КИС. Алгоритм ведения пациентов с КИС.</p>

5. Содержание учебных модулей, разделов и тем

код	Наименование модулей, разделов, тем	Всего часов	Виды учебной нагрузки				Форма контроля
			Л	ПЗ	СЗ / ДОТ	ОСК	
1.	ОБЩАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ	180	28	10	50	-	ЗАЧЕТ
1.1.	<u>Нормативно-правовое регулирование и организация Медицинской помощи по профилю "Косметология"</u>	36	6	20	10		Т/К
1.1.1	Нормативно-правовые основы оказания медицинской помощи по профилю "Косметология". Порядок оказания медицинской помощи по профилю косметология.	8	2	4	2		
1.1.2.	Организация деятельности отделения косметологии в РФ. Требования к организации кабинетов и квалификации медицинского персонала отделения косметологии	4	-	2	2		
1.1.3.	Стандарт оснащения отделения косметологии	8	2	6	-		
1.1.4.	Санитарно-эпидемиологический режим работы косметологического кабинета, отделения	8	2	4	2		
1.1.5.	Лицензирование работ и услуг по специальности "Косметология"	2	-	-	2		
1.1.6.	Этические и правовые взаимоотношения пациента и врача-косметолога. Деонтологические ошибки в практике врача-косметолога	6	-	4	2		
1.2.	<u>Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма</u>	72	10	42	20	-	Т/К
1.2.1.	Анатомия и физиология кожи и ее придатков.	8	4	2	2	-	
1.2.2.	Подкожная жировая клетчатка и ее соединительно-тканная строма.	2	-	-	2	-	
1.2.3.	Анатомия мышц головы и шеи.	12	2	6	4		
1.2.4.	Кровоснабжение и иннервация кожи.	8	-	6	2		
1.2.5.	Косметологические дефекты и эстетические недостатки.	24	4	16	4	-	
1.2.6.	Классификация типов и фототипов кожи.	6	-	4	2		

1.2.7.	Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными методами.	12	-	8	4	-	
1.3.	<u>Принципы и методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей</u>	36	6	20	10	-	Т/К
1.3.1.	Лекарственные средства и методы, используемые в коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма.	4	2	-	2	-	
1.3.2.	Химический пилинг.	14	2	8	4	-	
1.3.3.	Массаж	12	-	10	2	-	
1.3.4.	Косметические средства по уходу за кожей и придатками.	6	2	2	2		
1.4.	<u>Профилактика преждевременного старения и раннее выявление патологии покровных тканей</u>	36	6	20	10	-	Т/К
1.4.1.	Старение покровных тканей.	8	2	2	4	-	
1.4.2.	Ультрафиолетовое облучение - как основной фактор экзогенного старения кожи.	8	2	4	2	-	
1.4.3.	Разработка персональных антивозрастных программ	18	-	14	4	-	
1.4.4.	Организация раннего выявления онкологических заболеваний покровных тканей человеческого тела	2	2	-	-	-	
2.	<u>ИНЪЕКЦИОННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ</u>	144	22	70	40	12	ЗАЧЕТ
2.1.	<u>Мезотерапия</u>	20	4	10	6	-	Т/К
2.1.1.	Лекарственные средства, применяемые для мезотерапии (аллопатические, гомеопатические)	2	2	-	-	-	
2.1.2.	Механизмы фармакологического действия препаратов при внутрикожном и подкожном введении. Техники введения препаратов.	14	2	10	2	-	
2.1.3.	Показания и противопоказания к проведению мезотерапии. Побочные эффекты и осложнения, методы их коррекции.	4	-	-	4	-	

2.2.	<u>Биоревитализация и биорепарация</u>	16	2	8	6	-	Т/К
2.2.1.	Характеристика и механизм действия препаратов, применяемых для биоревитализации и биорепарации. Техники введения препаратов.	12	2	8	2	-	
2.2.2.	Показания и противопоказания к проведению биоревитализации и биорепарации. Побочные эффекты и осложнения, методы их коррекции.	4	-	-	4	-	
2.3.	<u>Плазмотерапия</u>	16	2	8	6	-	Т/К
2.3.1.	Характеристики, механизм действия и методы получения аутологичной плазмы. Техники введения препаратов.	12	2	8	2	-	
2.3.2.	Показания и противопоказания к проведению плазмотерапии аутологичной плазмой. Побочные эффекты и осложнения, методы их коррекции.	4	-	-	4	-	
2.4.	<u>Контурная и объемная пластика</u>	50	6	22	10	12	Т/К
2.4.1.	Виды гелей и их классификация. Характеристика и механизм действия. Техники введения препаратов.	42	2	22	6	12	
2.4.2.	Показания и противопоказания к проведению контурной и объемной пластике. Побочные эффекты и осложнения, методы их коррекции.	8	4	-	4	-	
2.5.	<u>Ботулинотерапия</u>	38	6	20	10	-	Т/К
2.5.1.	Виды токсинов и механизм действия токсина ботулизма. Определение дозы введения препаратов ботулинотоксина. Техника введения препаратов.	30	4	20	6	-	
2.5.2.	Показания и противопоказания к проведению ботулинотерапии. Побочные эффекты и осложнения, методы их коррекции.	8	2	-	4	-	
2.6.	<u>Тредлифтинг</u>	6	2	2	2	-	Т/К

2.6.1	Виды нитей и их классификация. Характеристика и механизм действия. Техники постановки.	4	-	2	2	-	
2.6.2	Показания и противопоказания к проведению тредлифтинга. Побочные эффекты и осложнения, методы их коррекции.	2	2	-	-	-	
3.	АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ	72	14	42	16	-	ЗАЧЕТ
3.1.	Электротерапия.	16	4	10	4	-	Т/К
3.1.1.	Д'арсонвализация, микротоковая терапия, электрокоагуляция, электромиостимуляция, электрофорез и др. Характеристика и механизм действия. Показания и противопоказания к проведению процедур.	16	4	10	4	-	
3.2.	Магнитотерапия.	4	-	2	2	-	Т/К
3.2.1.	Магнитотерапия импульсная, низкочастотная. Характеристика и механизм действия. Показания и противопоказания к проведению процедур.	4	-	2	2	-	
3.3.	Ультразвуковая терапия.	10	2	6	2	-	Т/К
3.3.1.	Характеристика и механизм действия. Показания и противопоказания к проведению процедур.	10	2	6	2	-	
3.4.	Радиоволновая терапия.	16	4	10	2	-	Т/К
3.4.1.	Биполярная и монополярная радиоволновая терапия. Характеристика и механизм действия. Показания и противопоказания к проведению процедур.	16	4	10	2	-	
3.5.	Криотерапия и криодеструкция.	8	-	6	2	-	Т/К
3.5.1.	Общая характеристика и механизм действия метода. Классификация хладагентов. Техника проведения процедур. Показания и противопоказания к проведению процедур.	8	-	6	2	-	
3.6.	Лазеры.	16	4	8	4	-	Т/К
3.6.1	Классификации лазеров. Механизмы воздействия лазерного излучения на покровные ткани. Техника и методики проведения процедур.	16	4	8	4	-	

	Показания и противопоказания к проведению процедур.						
4.	ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ВОЛОС В КОСМЕТОЛОГИИ.	72	18	28	26	-	ЗАЧЕТ
4.1.	<u>Морфофункциональная характеристика кожи волосистой части головы и волос.</u>	12	4	4	4	-	Т/К
4.1.1.	Анатомия и физиология волос.	6	2	2	2	-	
4.1.2.	Цикл роста волос	6	2	2	2	-	
4.2.	<u>Заболевания волос и кожи волосистой части головы.</u>	20	6	6	8	-	Т/К
4.2.1.	Алопеции.	10	2	4	4	-	
4.2.2.	Патология стержня волоса.	2	2	-	-	-	
4.2.3.	Неинфекционные дерматозы волосистой части головы.	4	2	-	2	-	
4.2.4.	Инфекционные дерматозы волосистой части головы.	4	-	2	2	-	
4.3.	<u>Диагностика заболеваний волос и кожи волосистой части головы.</u>	20	4	8	8	-	Т/К
4.3.1.	Лабораторные и инструментальные методы диагностики в трихологии.	20	4	8	8	-	
4.4.	<u>Терапия заболеваний волос и кожи волосистой части головы.</u>	20	4	10	6	-	Т/К
4.4.1.	Характеристика и механизм действия лекарственных средств, применяемых в трихологии.	4	2	-	2	-	
4.4.2.	Инъекционные методы терапии в трихологии.	10	-	8	2	-	
4.4.3.	Аппаратные методы терапии в трихологии.	4	-	2	2	-	
4.4.4.	Уход за волосами и кожей волосистой части головы	2	2	-	-	-	
5.	ДЕРМАТОЗЫ ЛИЦА.	36	10	12	14	-	ЗАЧЕТ
5.1.	<u>Неинфекционные дерматозы с локализацией на лице.</u>	24	6	8	10	-	Т/К
5.1.1.	Акне. Розацеа. Дерматиты. Хейлиты. Атопический дерматит. Экзема. Псориаз.	24	6	8	10	-	
5.2.	<u>Инфекционные и паразитарные дерматозы с локализацией на лице.</u>	12	4	4	4	-	Т/К
5.2.1.	Микозы кожи. Демодекоз. Вирусные и бактериальные заболевания кожи.	12	4	4	4	-	
6.	ДЕРМАТОСКОПИЯ В КОСМЕТОЛОГИИ	36	6	16	14	-	ЗАЧЕТ

6.1.	<u>Дерматоскопия в практике врача-косметолога</u>	12	2	4	6	-	Т/К
6.1.1.	Общие вопросы дерматоскопии.	12	2	4	6	-	
6.2.	<u>Дерматоскопия доброкачественных образований кожи</u>	12	2	6	4	-	Т/К
6.2.1.	Дерматоскопические признаки доброкачественных новообразований кожи.	12	2	6	4	-	
6.3.	<u>Дерматоскопия злокачественных образований кожи</u>	12	2	6	4	-	Т/К
6.3.1.	Дерматоскопические признаки злокачественных новообразований кожи.	12	2	6	4	-	
7.	НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ И ЭКСТРЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ В КОСМЕТОЛОГИИ	30	4	8	8	10	ЗАЧЕТ
7.1.	<u>Базовая сердечно-легочная реанимация взрослых и поддержание проходимости дыхательных путей.</u>	8	-	2	2	4	Т/К
7.1.1.	Остановка дыхания и кровообращения.	8	-	2	2	4	
7.2.	<u>Экстренная медицинская помощь.</u>	12	2	2	2	6	Т/К
7.2.1.	Острый коронарный синдром (ОКС1), кардиогенный шок	2	-	-	-	2	
7.2.2.	Анафилактический шок (АШ)	4	2	-	-	2	
7.2.3.	Бронхообструктивный синдром на фоне бронхиальной астмы (БОС)	2	-	-	2	-	
7.2.4.	Гипогликемия	2	-	-	-	2	
7.2.5.	Острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК)	2	-	2	-	-	
7.3.	<u>Компрессионно-ишемический синдром после контурной и объемной пластики</u>	10	2	4	4	-	Т/К
7.3.1.	Алгоритм действия при ишемии после контурной и объемной пластики.	10	2	4	4	-	
Итоговая аттестация		6					Экзамен
Всего		576	80	246	222	22	6

Условные обозначения:

Л – лекции

ПЗ – практические занятия

СЗ – семинарские занятия (дистанционное обучение)

ОСК – обучающий симуляционный курс

Т/К – текущий контроль (тестирование, ситуационные задачи)

6. Обучающий симуляционный курс.

Цель симуляционного курса:

-отработка врачами-слушателями практических навыков обследования и оказания экстренной медицинской помощи

-отработка врачами-слушателями практических навыков введения инъекционных тканевых наполнителей в область носогубных складок и губ.

Задачи симуляционного курса:

1. Обучение практическим навыкам по проведению базовых реанимационных мероприятий и сердечно-легочной реанимации на симуляторах.

2. Обучение практическим навыкам введения инъекционных тканевых наполнителей в область носогубных складок и губ.