



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ
МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЙ
ИНСТИТУТ

Практикум по арт-терапии





Модуль рассчитана на людей, уже имеющих профессиональное образование. Модуль насыщен только специальными предметами и максимально приближен к практике. Направлен на формирование навыков у слушателей в применении методов арт-терапии в работе с клиентами, совершенствование профессиональных компетенций психологов, педагогов, педагогов-психологов.

В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ РАССМАТРИВАЮТСЯ АКТУАЛЬНЫЕ КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ, МЕТОДИЧЕСКИЕ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ РАБОТЫ АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКИМИ МЕТОДАМИ. ОСОБЕННОСТЬЮ МОДУЛЯ ЯВЛЯЕТСЯ ТО, ЧТО АКЦЕНТ В НЕМ СДЕЛАН НА ПРАКТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ОБУЧЕНИЯ.



Что такое арт-терапия?

арт-терапия характеризуется как «система психологических и психофизических лечебно-коррекционных воздействий, основанных на занятиях клиентов/пациентов изобразительной деятельностью, построении и развитии терапевтических отношений (*Российская арт-терапевтическая ассоциация*).

арт-терапия рассматривается как вид «лечебного применения изобразительной деятельности в контексте профессиональных отношений арт-терапевта с людьми, имеющими те или иные заболевания, травмы или трудности психической адаптации, либо теми, кто стремится к личному развитию (*Американская арт-терапевтическая ассоциация*).





СПб
МСИ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ
МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЙ
ИНСТИТУТ

Из истории вопроса



Понятие «Арт -терапия» возникло в контексте идей З.Фрейда и К.Г.Юнга как один из методов терапевтического воздействия, который посредством изобразительного творчества помогал выразить в картинах свои скрытые психотравмирующие переживания и тем самым освободиться от них (сублимация и катарсис).

Арт-терапия сегодня

- ▶ Арт-терапия активно внедряется в школы - не только специальные, но и массовые, помогая, например, выявлять детей и подростков группы повышенного риска совершения общественно-опасных поступков, самоубийств и т. д.,
- ▶ арт-терапия применяется в деятельности психиатрических учреждений, в форме психо- и социотерапевтической поддержки и реабилитации пациентов с разными психическими расстройствами - невротами и реактивными состояниями, психозами, наркотической и алкогольной зависимостью,
- ▶ арт-терапия применяется у пациентов с соматическими и психосоматическими заболеваниями на разных этапах их лечения и реабилитации,
- ▶ арт-терапия применяется в работе с пожилыми людьми, а также в качестве одного из видов психосоциальной помощи разным социально неблагополучным группам населения: тем, кто переживает стресс из-за отсутствия работы, пытается адаптироваться к новым условиям (беженцы), вернулся из мест лишения свободы или находится в исправительных учреждениях и другим.

В настоящее время концепция медицинской и социальной помощи кардинально меняется. Она все больше ориентируется не только на лечение болезней или решение проблем людей, но и на поддержку их внутреннего потенциала жизнестойкости, в том числе за счет более активного использования разнообразных доступных внешних ресурсов, связанных с природой, культурой, общением и творческой деятельностью



В качестве приоритетных областей практического использования терапии можно признать:

- ▶ систему здравоохранения и реализуемые на базе лечебно-профилактических учреждений и за их пределами
- ▶ комплексные программы лечебной, реабилитационной, профилактической направленности;
- ▶ систему образования, включая дошкольные образовательные учреждения, массовые и специализированные школы, учреждения дополнительного образования, дома ребенка школы-интернаты;
- ▶ учреждения социальной службы и «общественный сектор», в том числе, специализированные центры комплексного обслуживания для пожилых людей, детей, подростков и молодежи, общинные центры, общественные организации и фонды с их разнообразными программами развивающей, поддерживающей и реабилитационной направленности, а также лица, группы и организации, выполняющие функции медиации в ситуациях конфликтов;
- ▶ учреждения культуры - дома творчества, музеи, галереи и т. д.

- «Арт-терапия тесно связана с клинической практикой. Это определяет приоритетную роль клинических знаний, опору на концепцию биопсихосоциогенеза болезней при разработке и реализации арт-терапевтических вмешательств.
- Арт-терапия также тесно связана с художественной деятельностью. Хорошее знание специалистом в области арт-терапии возможностей различных художественных материалов и форм художественной практики может способствовать повышению эффективности работы».

(Резолюция РОО «Арт-терапевтическая ассоциация», принятая 16 мая 2009 г. участниками 11-ой Санкт-Петербургской конференции «Арт-терапия сегодня. Методы арт-терапии в образовании, медицине, социальной работе»)



СПб
МСИ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ
МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЙ
ИНСТИТУТ

Общая характеристика модели системной арт-терапии

- Отечественная модель клинической системной арт-терапии, КСАТ (Копытин А.И.), является результатом критического анализа, переработки и дальнейшего творческого развития существующих сложившихся моделей зарубежной арт-терапии на основе системного подхода, традиций отечественной клинической психологии и психотерапии.
- Клиническая системная арт-терапия – совокупность психологических клиничко- и личностно-ориентированных лечебно-профилактических воздействий, реализуемых на основе творческой, прежде всего, изобразительной деятельности клиентов, терапевтических (и групповых) отношениях. Теория и методология КСАТ включают:
 - 1. психологическую теорию личности и ее творческой активности,
 - 2. концепцию болезни и/или личностных дисфункций и их развития (биопсихосоциогенеза),
 - 3. концепцию лечения (арт-терапевтического вмешательства).



Виды арт-терапии:

- ▶ Музыкотерапия
- ▶ Библиотерапия
- ▶ Игротерапия
- ▶ Изотерапия
- ▶ Маскотерапия
- ▶ Коллажирование
- ▶ Пексочная терапия
- ▶ Сказкотерапия
- ▶ Цветотерапия
- ▶ Фототерапия и д.р.



Терапевтическое и коррекционное воздействие искусства проявляется в:

- ▶ реконструирование психотравмирующей ситуации с помощью художественно-творческой деятельности;
- ▶ актуализации переживаний и выведении их во внешнюю форму через продукт художественной деятельности;
- ▶ созданию новых, эмоционально позитивных переживаний, их накоплению;
- ▶ актуализации креативных потребностей и их творческом самовыражении.





САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ
МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЙ
ИНСТИТУТ

Хотите знать больше???

Пройдите курс «Клиническая психология»
в Санкт-Петербурге и получите востребованную профессию
— зарабатывайте с реальной пользой для людей!!!

Данный модуль читает практикующий клинический психолог,
кандидат биологических наук, доцент.

Доцент кафедры внутренних болезней им. профессора Б.И.
Шулутко «Санкт-Петербургского медико-социального
института».

Юшкова Ирина Дмитриевна.



Если у Вас остались вопросы???

+7 (812) 448-39-63

+7 (929) 104-36-35

dpo@medinstitut.org

Кондратьевский пр. 72 лит. А, кабинет 602

Время работы: пн - пт 10.00 - 18.00